

GARMIN®



VENU® 4 SERIES

РЪКОВОДСТВО

Въведение

ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ

Вижте ръководството *Важна информация относно продукта и безопасността* в кутията на продукта за предупреждения за продукта и друга важна информация.

Винаги се консултирайте с Вашия лекар, преди да започнете или да модифицирате тренировъчна програма.

Начално запознаване

Когато използвате часовника си за първи път, трябва да изпълните тези задачи, за да го настроите и да се запознаете с основните функции.

1 Задръжте , за да включите часовника.

2 Следвайте инструкциите на екрана, за да завършите първоначалната настройка.

По време на първоначалната настройка можете да сдвоите телефона си с часовника си, за да получавате известия, да синхронизирате дейностите си и други. Ако надграждате от съвместим часовник, можете да мигрирате настройките на часовника си, запаметените курсове и още, когато сдвоите новия си часовник Venu 4 с телефона си.

3 Заредете часовника.

4 Проверете за софтуерни актуализации.

За най-добро изживяване трябва да поддържате софтуера на часовника си актуален.

Актуализациите на софтуера предоставят промени и подобрения на поверителността, сигурността и функциите.

5 Стартирайте дейност.

Общ преглед



  Бутон за стартиране	• Задръжте за 2 секунди, за да включите часовника. • Натиснете, за да отворите менюто за дейности и приложения, включително настройките на часовника. • Задръжте за 2 секунди, за да видите менюто с контролери, включително захранването. • Задръжте, докато часовникът не извibriра 3 пъти, за да поискате съдействие
  Бутон за връщане назад	• Натиснете, за да се върнете към предишната страница. СЪВЕТ: По време на дейност се появяват съвети на екрана, които обясняват функциите на бутоните, които не са по подразбиране. • Задръжте, за да видите персонализираната функция за пряк път. • Задръжте, за да включите или изключите фенерчето.
 Сензорен екран	• Плъзнете нагоре, надолу, наляво или надясно, за да превъртате през графични елементи, функции и менюта. • Докоснете, за да изберете опция в меню. • Плъзнете надясно, за да се върнете към предишния екран.

Съвети за сензорния екран

- Плъзнете нагоре или надолу, за да преминете през списъци и менюта бавно.
- Докоснете, за да изберете елемент.
- Докоснете, за да събудите часовника.
- От циферблата на часовника плъзнете нагоре, за да преминете през графичните елементи на часовника.
- От циферблата на часовника плъзнете наляво, за да видите менюто с приложения и дейности, включително настройките на часовника.
- На циферблата плъзнете надолу, за да видите центъра за известия.
- Плъзнете надясно, за да се върнете към предишния екран.
- Докоснете и задръжте елемент на циферблата на часовника, за да изведете контекстуална информация, като графични елементи или менюта, ако са налични.
- От менюто с графични елементи или приложения задръжте циферблата, за да промените реда на опциите или да ги изтриете.
- По време на дейност плъзнете нагоре или надолу, за да прегледате следващия екран с данни.
- По време на дейност плъзнете надясно, за да видите менюто на часовника, циферблата и графичните елементи.
- По време на дейност плъзнете наляво, за да видите музикалния плейър.
- Покрийте екрана с дланта си, за да се върнете към циферблата и намалете яркостта на екрана.
- Когато е налично, изберете  или плъзнете, за да видите опциите на менюто.
- Избирайте всяко меню поотделно.

Зареждане на часовника

ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ

Това устройство съдържа литиевойонна батерия. Вижте ръководството *Важна информация относно продукта и безопасността* в кутията на продукта за предупреждения за продукта и друга важна информация.

БЕЛЕЖКА

За да избегнете корозия, щателно почиствайте и подсушавайте контактите и зоната около тях, преди да зареждате или свързвате към компютър. Вижте инструкциите за почистване.

Вашият часовник се доставя със собствен кабел за зареждане. За допълнителни аксесоари и резервни части отидете на buy.garmin.com или се свържете с Вашия дилър Garmin.

1 Включете кабела (краят с ) в порта за зареждане на часовника.



2 Включете другия край на кабела в компютърен порт USB-C® или AC адаптер (с минимална мощност 5 W).

Часовникът показва текущото ниво на заряд на батерията.

3 Изключете часовника, след като нивото на зареждане на батерията достигне 100%.

Грижа за устройството

БЕЛЕЖКА

Не използвайте остър предмет за почистване на устройството.

Никога не използвайте твърди или остри предмети за работа със сензорния екран, защото може да го повредят.

Не излагайте отворите на микрофона и високоговорителя на въздействието на слънцезащитни продукти или други химикали. Това може да доведе до запушване или друго неблагоприятно въздействие върху микрофона и високоговорителя и да влоши тяхната работа.

Избягвайте използването на химикали за почистване, разтворители и репеленти за насекоми, които могат да повредят пластмасовите компоненти и покритията.

Изплакнете старателно устройството с прясна вода след излагане на хлор, солена вода, слънцезащитен крем, козметика, алкохол или други агресивни химикали. Продължителното излагане на тези вещества може да повреди корпуса.

Избягвайте да натискате бутоните под вода.

Избягвайте екстремни удари и груба обработка, тъй като това може да влоши експлоатационния живот на продукта.

Не съхранявайте устройството на места, където може да има продължително излагане на екстремни температури, защото това ще доведе до невъзстановими повреди.

Почистване на часовника

⚠ ВНИМАНИЕ

Някои потребители могат да изпитат кожни раздразнения след продължителна употреба на часовника, особено ако потребителят има чувствителна кожа или алергии. Ако забележите каквито и да било кожни раздразнения, премахнете часовника и дайте време на кожата да се излекува. За да предотвратите кожни раздразнения, се уверете, че часовникът е чист и сух и не го стягайте прекалено много върху китката си.

БЕЛЕЖКА

Дори малки количества пот или влага могат да причинят корозия на електрическите контакти, когато са свързани към зарядно устройство. Корозията може да попречи на зареждането и прехвърлянето на данни.

СЪВЕТ: За повече информация отидете на garmin.com/fitandcare.

- 1 Изплакнете с вода или използвайте влажна кърпа без власинки.
- 2 Оставете часовника да изсъхне напълно.

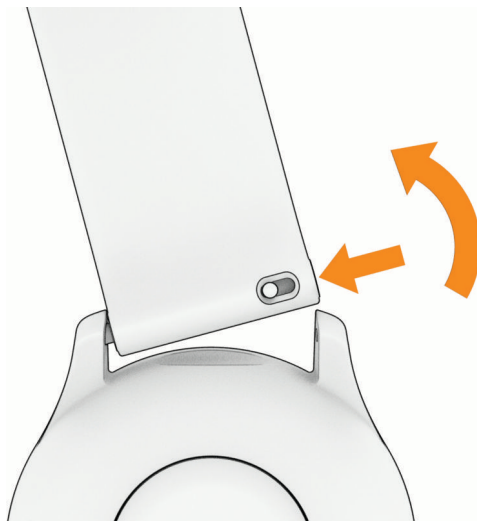
Почистване на найлоновата каишка

- Измийте на ръка найлоновата каишка с мек почистващ препарат, като например течност за миене на съдове.
- Не поставяйте найлоновата каишка в пералня или сушилня.
- Когато сушите найлоновата каишка, окачете я или я поставете легнала и я оставете да изсъхне напълно.
- За повече информация отидете на garmin.com/fitandcare.

Смяна на каишките

Часовникът е съвместим със стандартни каишки с бързо освобождаване. Venu 4 - 41 mm има 18 mm широки каишки, а Venu 4 - 45 mm има 22 mm широки каишки.

- 1 Плъзнете щифта за бързо освобождаване на цилиндъра с пружина, за да свалите каишката.



- 2 Поставете в часовника едната страна на пружинния щифт за новата каишка.
- 3 Плъзнете щифта за бързо освобождаване и подравнете пружинния щифт със срещуположната страна на часовника.
- 4 Повторете стъпки от 1 до 3, за да смените другата каишка.

Технически характеристики

Тип батерия	Вградена акумулаторна литиево-йонна батерия
Клас на защита от вода	5 ATM ¹
Температурен диапазон на работа и съхранение	From -20° to 50°C (from -4° to 122°F)
Диапазон на температурата за USB зареждане	From 0° to 45°C (from 32° to 113°F)
Безжични честоти и мощност на предаване в ЕС	2.4 GHz: < 20 dBm maximum 13.56 MHz: < 42 dBuA/m maximum @ 10m
Стойности на SAR за ЕС	0.04 W/kg head, 0.21 W/kg limb (41 mm); 0.07 W/kg limb (45 mm)

¹ Устройството издържа на налягане, еквивалентно на дълбочина от 50 m. За повече информация отидете на www.garmin.com/waterrating.

Информация за батерията

Реалният живот на батерията зависи от функциите, активирани на Вашия часовник, като пулс на китката, известия на телефона, GPS, вътрешни сензора и свързани сензори.

Режим	Живот на батерията на Venu 4 - 41 mm	Живот на батерията на Venu 4 - 45 mm
Режим на смарт часовник	Up to 10 days	Up to 12 days
Режим за пестене на батерията на часовника	Up to 18 days	Up to 25 days
Режим само GPS	Up to 15 hours	Up to 20 hours
Режим на всички сателитни системи	Up to 13 hours	Up to 19 hours
Всички сателитни системи с музикален режим	Up to 6 hours	Up to 9 hours
Всички сателитни системи плюс многочестотен режим	Up to 12 hours	Up to 17 hours
Всички сателитни системи плюс многочестотен режим с режим за музика	Up to 6 hours	Up to 9 hours

Проблеми

Актуализации на продукта

Вашето устройство автоматично проверява за актуализации, когато е сдвоено с телефон чрез Bluetooth технология или когато е свързано с Wi-Fi. Можете ръчно да проверите за актуализации от системните настройки. На Вашия компютър инсталирайте Garmin Express (garmin.com/express). На телефона Ви инсталирайте приложението Garmin Connect.

Това осигурява лесен достъп до тези услуги за устройства Garmin:

- Актуализации на софтуера
- Качване на данни в Garmin Connect
- Регистриране на продукт

Получаване на повече информация

Можете да намерите повече информация за този продукт на уебсайта на Garmin.

- Отидете на support.garmin.com за допълнителни ръководства, статии и актуализации на софтуера.
 - Отидете на buy.garmin.com или се свържете с Вашия Garmin дилър за повече информация за допълнителни аксесоари и части за смяна.
 - Отидете на www.garmin.com/ataccuracy за информация относно точността на характеристиките.
- Това не е медицинско устройство.

Устройството ми е настроено на грешния език

Можете да промените избора на език на часовника, ако случайно сте избрали грешен език.

- 1 От циферблата плъзнете наляво.
- 2 Изберете .
- 3 Изберете .
- 4 Превъртете надолу и изберете седмия елемент в списъка.
- 5 Изберете Вашия език.

Моят телефон не иска да се свърже към часовника

Ако телефонът Ви не може да се свърже с часовника, можете да опитате тези съвети.

- Изключете телефона и часовника си и след това ги включете отново.
- Активирайте Bluetooth технология на Вашия телефон.
- Актуализирайте приложението Garmin Connect до най-новата версия.
- Премахнете часовника си от приложението Garmin Connect и настройките за Bluetooth на Вашия телефон, за да опитате отново процеса на сдвояване.
- Ако сте закупили нов телефон, премахнете часовника от приложението Garmin Connect на телефона, който възнамерявате да спрете да използвате.
- Донесете своя телефон на 10 m (33 ft) от часовника.
- На Вашия телефон отворете приложението Garmin Connect и изберете **••• > Устройства Garmin > **Добавяне на устройство**, за да влезете в режим на сдвояване.
- От циферблата натиснете  и изберете **Настройки > Свързаност > Телефон > Сдвояване на телефона**.

Могат ли да използвам сензора Bluetooth с часовника ми?

Часовникът е съвместим с някои сензори Bluetooth. Когато за пръв път свържете сензор към Вашия часовник Garmin, трябва да сдвоите часовника и сензора. След като бъдат сдвоени, часовникът се свързва автоматично към сензора, когато започнете дейност или сензорът е активен и е в обхват.

- 1 От циферблата плъзнете наляво.
- 2 Изберете **Настройки > Свързаност > Сензори на часовника > Добавяне на нов**.
- 3 Изберете опция:
 - Изберете **Търсене на всичко**.
 - Изберете своя вид сензор.

Вие можете да персонализирате допълнителните полета за данни.

Моите слушалки не се свързват с часовника

Ако преди това Вашите Bluetooth слушалки са били свързани с телефона, те може да се свържат автоматично с телефона, вместо да се свържат с часовника Ви. Можете да опитате тези съвети.

- Изключете Bluetooth технологията на Вашия телефон.
За повече информация вижте ръководството на притежателя за Вашия телефон.
- Останете на разстояние 10 m (33 ft) от Вашия телефон, докато свързвате слушалките си към часовника.
- Свържете слушалките с Вашето устройство.

Музиката ми спира внезапно или слушалките не остават свързани

Когато използвате часовник Venu 4, свързан към Bluetooth слушалки, сигналът е най-силен, когато има пряка видимост между часовника и антената на слушалките.

- Ако сигналът преминава през тялото Ви, може да има прекъсване на сигнала или на връзката със слушалките Ви.
- Ако носите своя часовник Venu 4 на лявата си китка, трябва да се уверите, че антената на слушалките Bluetooth е на лявото Ви ухо.
- Тъй като слушалките се различават в зависимост от модела, можете да опитате да носите часовника на другата си китка.
- Ако използвате метални или кожени каишки за часовника, можете да преминете към силиконови каишки, за да подобрите силата на сигнала.

Високоговорителят или микрофонът са тихи след излагане на вода

След плуване, къпане или излагане на часовника на вода остатъчната вода в портовете на високоговорителя и микрофона може да доведе до това часовникът да бъде временно по-тих от обикновено. Водата няма да повреди часовника, но може да отнеме до 24 часа, докато водата се изпари. Следвайте инструкциите за грижа за устройството, когато почиствате часовника си след излагане на вода.

Как мога да отменя натискане на бутон за обиколка?

По време на дейност може неволно да натиснете бутона за обиколка. В повечето случаи  се извежда на екрана до бутон и ще имате няколко секунди, за да натиснете бутона и да отхвърлите последната промяна на обиколка или спорт. Функцията за отмята на обиколка е налична за дейности, които поддържат ръчни обиколки, ръчни промени на спорт и автоматични промени на спорт. Функцията за отмята на обиколка не е налична за дейности, които служат като активатор за автоматични обиколки, бягания, почивки или паузи, като например фитнес занимания, плуване в басейн и тренировки.

Прихващане на сателитни сигнали

Устройството може да се нуждае от ясен изглед към небето, за да прихване сигнали от спътника. Часът и датата се задават автоматично според GPS позицията.

СЪВЕТ: За повече информация относно GPS отидете на garmin.com/aboutGPS.

1 Излезте навън на открито място.

Предната част на устройството трябва да е ориентирана към небето.

2 Изчакайте, докато устройството открие спътници.

Може да са необходими 30 – 60 секунди за локализиране на сателитните сигнали.

Подобряване на приемането от GPS спътници

- Синхронизирайте често устройството с Вашия акаунт:
 - Свържете устройството към компютър с помощта на USB кабела и приложението .
 - Синхронизирайте устройството с приложението Garmin Golf с помощта на Bluetooth телефона си.
 - Свържете устройството към Вашия акаунт с помощта на безжична мрежа.

Докато сте свързани към Вашия акаунт, устройството изтегля спътникови данни за няколко дни, което му позволява бързо да намира сигнали от спътник.

- Изнесете устройството на открито, далеч от високи сгради и дървета.
- Останете неподвижни за няколко минути.

Пулсът на часовника ми не е точен

За повече информация относно сензора за пулс посетете garmin.com/hearttrate.

Температурните показания на дейността не са точни

Вашата телесна температура влияе върху отчитането на температурата на вътрешния температурен сензор. За да получите най-точна температура, трябва да премахнете часовника от китката си и да изчакате 20 до 30 минути.

Можете също да използвате допълнителен външен температурен сензор, за да видите точните показания на околната температура, докато носите часовника.

Изход от демонстрационния режим

Демонстрационният режим показва предварителен преглед на функциите на Вашия часовник.

1 Бързо натиснете  осем пъти.

2 Изберете .

ВАЖНА ИНФОРМАЦИЯ ЗА БЕЗОПАСНОСТТА И ПРОДУКТА

ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ

Ако не се съобразите със следните предупреждения, може да се стигне до злополука или медицинско събитие, което да доведе до смърт или сериозно нараняване.

Предупреждения за батерията

В това устройство се използва литиево-йонна батерия.

Ако тези напътствия не се спазват, батериите могат да намалят експлоатационния си живот или да представляват опасност от повреда на устройството, пожар, химически изгаряния, течове на електролит и/или наранявания.

- Не разреждайте принудително, не презареждайте, не разглобявайте, не нагрявайте над температурните диапазони, посочени в печатното ръководство, и не изгаряйте. Това може да доведе до наранявания вследствие на изпускане на въздух, изтичане или експлозия, водеща до химически изгаряния.
- Не изменяйте, копирайте, пробивайте или повреждайте устройството или батериите.
- Не изваждайте и не се опитвайте да извадите батерия, неподлежаща на подмяна от потребителя.

Предупреждения относно устройството

- За да избегнете евентуална повреда на устройството, не го оставяйте изложено на топлинни източници или на място с висока температура, например на слънце в превозно средство без надзор.
- Не използвайте и не съхранявайте устройството за продължителен период от време извън приложимия температурен диапазон, посочен в печатното ръководство в опаковката на продукта.
- Не използвайте захранващ кабел, кабел за прехвърляне на данни и/или захранващ адаптер, които не са предоставени от Garmin или не са надлежно сертифицирани.

Предупреждения за здравето

- Ако имате пейсмейкър или друго имплантирано електронно устройство, се консултирайте със своя лекар, преди да използвате монитор за сърдечния ритъм.
- Оптичното устройство за следене на пулса за китката и пулсовият оксиметър излъчват светлини и мигат от време на време. Консултирайте се с Вашия лекар, ако имате епилепсия или сте чувствителни към ярки или мигащи светлини.
- Това устройство може да има фенерче, което може да бъде програмирано да мига на различни интервали. Консултирайте се с Вашия лекар, ако имате епилепсия или сте чувствителни към ярки или мигащи светлини.
- Винаги се консултирайте със своя лекар, преди да започнете или да промените тренировъчна програма.

- Устройството, аксесоарите, устройството за следене на пулса, пулсовият оксиметър и свързаните с тях данни са предназначени да се използват само за развлекателни цели, а не за медицински цели, и не са предназначени за диагностика, наблюдение, третиране, лекуване или предотвратяване на заболяване или състояние.
- Отчетените стойности за сърдечния ритъм и кислородното насищане са само за информация и ние не поемаме отговорност за последствия от грешни показания.
- Докато технологиите на устройството за следене на пулса за китката и пулсовия оксиметър обикновено осигуряват точна оценка съответно на пулса и кислородното насищане на потребителя, съществуват присъщи ограничения с технологиите, които могат да доведат до това някои от показанията да бъдат неточни при определени обстоятелства, включително физическите характеристики на потребителя, прилягането и позицията на устройството и вида и интензивността на дейността.
- Устройствата за проследяване на дейности разчитат на сензори, които проследяват движението Ви и други показатели. Данните, предоставени от тези устройства, са предназначени да бъдат ориентировъчна оценка на Вашата дейност и проследени показатели, но може да не са напълно точни.

Предупреждение за безопасност и проследяване

Функцията за помощ позволява да изпратите местоположението си на контакт за спешни случаи. Това е допълнителна функция – не трябва да се разчита на нея като основен метод за помощ при спешни случаи. Приложението Garmin Connect не се свързва вместо Вас със службите за спешна помощ.

Функцията за откриване на инциденти е достъпна само по време на определени дейности на открито. За повече информация вижте ръководството на притежателя на устройството.

Предупреждения за колоездачите

- Винаги проявявайте здрав разум и управлявайте велосипеда по безопасен начин.
- Уверете се, че велосипедът и хардуерът са добре поддържани и че всички части са правилно монтирани.

Предупреждения за навигация

Ако Вашето устройство Garmin използва или приема данни за карта, следвайте тези насоки, за да осигурите безопасна навигация.

- Винаги сравнявайте внимателно информацията, показвана от устройството, с всички налични източници на навигация, включително метеорологични условия, карти, пътни/офроду знаци и условия, ограничения за водни пътища и други фактори, които могат да повлияят на безопасността. Винаги анализирайте евентуалните несъответствия или въпроси, преди да продължите навигацията и се съобразявайте с поставените знаци и условията на пътя.
- Използвайте това устройство единствено като помощ за навигация. Не се опитвайте да използвате устройството за цели, изискващи прецизно измерване на посоката, разстоянието, местоположението или топографията.
- Garmin не дава никакви гаранции за безопасността, точността, надеждността, пълнотата или навременността на маршрутите, създадени от трети страни. Всяка употреба или разчитане на маршрути, създадени от трети страни, е на Ваш собствен риск.
- Винаги прилагайте най-добрата си преценка и упражнявайте здрав разум при взимане на решения при навигация. Предложенията за маршрут не заместват вниманието и добрата преценка на колоездача. Не следвайте предложенията за маршрути, ако те предлагат неразрешен път или биха Ви поставили в опасна ситуация. Garmin не дава никакви гаранции за безопасността, точността, надеждността, пълнотата или навременността на маршрутите, създадени от трети страни. Всяка употреба или разчитане на маршрути, създадени от трети страни, е на Ваш собствен риск.
- Винаги взимайте предвид въздействието на околната среда и рисковете, свързани с дейността, преди да се впусне в офроду дейности, по-специално въздействието, което атмосферните условия и свързаните с тях офроду условия могат да имат върху безопасността на Вашата дейност. Уверете се, че разполагате с подходящото оборудване и провизии за Вашата дейност, преди да започнете навигацията по непознати пътища и пътеки.

ВНИМАНИЕ

Ако не се съобразите със следните предупреждения, може да се стигне до леко или умерено нараняване или имуществени щети.

Кожни раздразнения

Някои потребители могат да изпитат кожни раздразнения след продължителна употреба на часовника, особено ако потребителят има чувствителна кожа или алергии. Ако забележите каквито и да било кожни раздразнения, премахнете часовника и дайте време на кожата да се излекува. За да предотвратите кожни раздразнения, се уверете, че часовникът е чист и сух и не го стягайте прекалено много върху китката си. За повече информация отидете на garmin.com/fitandcare.

БЕЛЕЖКА

Ако не се съобразите със следните бележки, може да се стигне до телесни или материални щети или да повлияе негативно на функционалността на устройството.

Бележки за батерията

Свържете се с местната служба за събиране и обработка на отпадъци, за да изхвърлите устройството/батериите в съответствие с местните закони и нормативи.

Бележка на GPS

Навигационното устройство може да влоши работата си, ако го използвате в близост до всяко устройство, което използва наземна широколентова мрежа, работеща близо до честотите, използвани от всяка Глобална навигационна спътникова система (Global Navigation Satellite System, GNSS), като Глобалната система за позициониране (Global Positioning Service, GPS). Използването на такива устройства може да понижи приема на GNSS сигнали.

Известие за сдвояване на устройства

Не всички безжични връзки са сигурни. Трябва да сдвоявате устройства на сигурно място. За повече информация вижте garmin.com/connectiontypes.

Програми за околната среда към продукта

Информация за програмата за рециклиране на продукти на Garmin и WEEE, RoHS, REACH и други подобни програми може да бъде намерена на адрес garmin.com/aboutGarmin/environment.

Декларация за съответствие

С настоящето Garmin декларира, че този продукт е в съответствие с Директива 2014/53/EC. Пълният текст на декларацията за съответствие на ЕС е достъпен на следния интернет адрес: garmin.bg/conf

Информация за картните данни

Garmin използва комбинация от държавни и частни източници на данни. Практически всички източници на данни съдържат неточни или непълни данни. В някои държави пълна и точна картна информация или не е достъпна, или е възпрепятстващо скъпа.

