

GARMIN®

APPROACH® J1

Детски GPS голф часовник



РЪКОВОДСТВО



Въведение

⚠ ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ

Вижте ръководството „Важна информация за безопасността и продукта“ в кутията на продукта за предупреждения относно продукта и друга важна информация.


Преглед на устройството






- ① **Сензорен екран:** Докоснете, за да изберете опция от меню.
Плъзнете нагоре или надолу, за да превъртите през цикъла за бърз изглед и менютата .
- ② **Горен бутон** : Натиснете, за да започнете рунд.
Натиснете, за да стартирате дейност или приложение.
Задръжте, за да включите часовника.
Задръжте, за да видите менюто с контроли и настройките на часовника (*Контроли, страница 14*).
- ③ **Долен бутон** : Натиснете, за да се върнете към предишния екран. По време на дейност, натиснете , за да запишете обиколка или почивка.

Първи стъпки

Когато използвате часовника си за първи път, трябва да изпълните тези задачи, за да го настроите и да се запознаете с основните функции.


- 1 Задръжте  за да включите часовника (*Преглед на устройството, страница 4*).
- 2 Отговорете на подканите на устройството.
- 3 Сдвоете телефона си (*Сдвояване на телефона ви, страница 4*).
Сдвояването на телефона ви дава достъп до синхронизиране на карти с резултати, телефонни известия и други.
- 4 Ако е необходимо, следвайте инструкциите на екрана, за да завършите първоначалната настройка.
- 5 Заредете часовника напълно, така че да имате достатъчно заряд за игра на голф .

Използване на функциите за часовник

- От циферблата на часовника плъзнете нагоре или надолу, за да превъртите през цикъла на бързите прегледи.
Вашият часовник е предварително зареден с бързи команди, които предоставят бърза информация. Допълнителни команди са налични, когато сдвоите часовника си с телефон.
- От циферблата на часовника натиснете  и изберете  за да започнете дейност или да отворите приложение.
- Задръжте  и изберете Настройки, за да регулирате настройките и да персонализирате циферблата на часовника.

Сдвояване на телефона ви

За да използвате свързаните функции на часовника си, трябва да го сдвоите директно чрез приложението Garmin Golf™, вместо от настройките на Bluetooth® на телефона си. Вашият акаунт в Garmin Golf трябва да бъде одобрен и управляван от родител или настойник .

- 1 По време на първоначалната настройка на часовника ви, изберете ✓ когато бъдете подканени да го сдвоите с телефона си.
ЗАБЕЛЕЖКА: Ако преди това сте пропуснали процеса на сдвояване, можете да задържите  и изберете Настройки > Телефон > Сдвояване на телефон.
- 2 Сканирайте QR кода с телефона си.
- 3 С помощта на вашия родител или настойник, следвайте инструкциите на екрана, за да завършите процеса на сдвояване и настройка.

Зареждане на часовника

ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ

Това устройство съдържа литиево-йонна батерия. Вижте ръководството „Важна информация за безопасността и продукта“ в кутията на продукта за предупреждения относно продукта и друга важна информация.

ЗАБЕЛЕЖКА

За да предотвратите корозия, почистете и подсушете старателно контактите и околната зона, преди да зареждате или свързвате към компютър.

- 1 Включете кабела ( край) в порта за зареждане на часовника ви.



- 2 Включете другия край на кабела в USB порт за зареждане. Часовникът показва текущото ниво на зареждане на батерията.

Актуализации на продукти

На вашия компютър инсталирайте Garmin Express™ (www.garmin.com/express). Инсталирайте приложението Garmin Golf™ на телефона си.

Това осигурява лесен достъп до тези услуги за устройства Garmin®:



- Актуализации на софтуера
- Актуализации на курса
- Качване на данни в Garmin Golf
- Регистрация на продукт

Настройване на Garmin Express™

- 1 Свържете устройството към компютъра си с помощта на USB кабел.
- 2 Отидете на garmin.com/express.
- 3 Следвайте инструкциите на екрана.


Игра на голф

Преди да играете голф, трябва да заредите часовника (*Зареждане на часовника, страница 5*).

- 1 Натиснете .
- 2 Изберете Играй голф.
Устройството локализира сателити, изчислява местоположението ви и избира курс, ако наблизо има само един курс.
- 3 Ако се появи списъкът с курсове, изберете курс от списъка.
- 4 Изберете  да се води статистика.
- 5 Потвърдете предложеното ниво на тий бокса или изберете тий бокс или ниво на тий бокса. Появява се екранът с информация за дупката.



1	Текущият номер на дупката.
2	Пар за текущата дупка. Вашият личен пар се показва, ако настройката е активирана .
3	Разстоянието до средата на грийна.
4	Препоръчителният стик за следващия удар, ако настройката „Проследяване на стика“ е активирана .
5	Разстоянието на предишния изстрел .
6	Таймер за темпо на игра. Трябва да направите своя удар, преди обратното броене да завърши и цветният пръстен да изчезне от екрана.

- 6 Изберете опция:
 - Плъзнете нагоре или надолу, за да видите грийна, заедно с разстоянията до предната, средната и задната част на грийна.
ЗАБЕЛЕЖКА:Тъй като местоположението на кеглите се променя, часовникът изчислява разстоянието до предната, средната и задната част на грийна, но не и действителното местоположение на кеглите.
 - Натиснете  за да отворите менюто за голф (*Меню за голф, страница 7*).

Когато преминете към следващата дупка, часовникът автоматично преминава към показване на информацията за новата дупка.

Forward Tees

По време на първоначалната настройка ви се определя ниво на тий бокс въз основа на вашата възраст. Това може да направи всяко голф игрище подходящо за игра, независимо от възрастта или нивото на умения. По-високите нива се поставят на тий боксовете на игрището, докато по-ниските нива се поставят по-близо до дупката надолу по феруея. Часовникът предоставя указания на екрана до местоположението на тий боксовете на феруея. Можете ръчно да промените нивото на тий бокса.

Промяна на нивото на вашата кутия за тий

Нивото на тий бокса се задава автоматично по време на първоначалната настройка въз основа на вашата възраст. Можете ръчно да промените нивото на тий бокса или да деактивирате функцията.

- 1 Задръжте .

2 Изберете Настройки > Настройки за голф > Предни тийта.

3 Изберете ниво на тий.

ЗАБЕЛЕЖКА:По-ниските нива на тийто са по-близо до дупката надолу по феруея.

Задаване на личен пар

Личната настройка за пар добавя определен брой удари към пара за всяка дупка. Това може да бъде полезно при определяне на реалистична цел за по-малко опитни играчи.

1 Задръжте .

2 Изберете Настройки > Настройки за голф > Личен пар.

3 Ако е необходимо, изберете Състояние > Включено.

4 Изберете личен пар на дупка.

5 Изберете опция.

Меню за голф

По време на рунд можете да натиснете  за достъп до допълнителни функции в менюто за голф.

Опасности: Показва местоположението и разстоянието до до предната и задната част на опасност.

Преглед на грийна: Показва формата и разположението на грийна. Можете също да преместите местоположението на маркера, за да получите по-подробна информация.

Смяна на дупката: Променя текущата дупка .

Промяна на грийна: Променя грийна, когато за дупката има повече от един грийн .

Карта с резултати: Отваря картата с резултати за рунда .

ЗАБЕЛЕЖКА:Ако оценяването не е активирано, можете да изберете „Стартиране на оценяване“.

Информация за кръга: Показва вашия резултат, статистика и информация за стъпките .

Последен изстрел: Показва разстоянието на предишния ви изстрел, записано с Garmin AutoShot™ функция .
Можете също така ръчно да запишете изстрел.

Добавете обратно девет: Добавя задните девет дупки, когато играете на игрище с девет дупки, което ви позволява да играете цял рунд.

Настройки: Персонализира настройките за голф дейност .

Край на рунд: Край на текущия рунд .

Преглед на грийна

Докато играете рунд, можете да погледнете по-отблизо грийна и да преместите пина, за да получите по-точно измерване на разстоянието.

1 Натиснете .

2 Изберете „Изглед в грийна“.

3 Докоснете или плъзнете  за да преместите местоположението на щифта.

Разстоянията на екрана с информация за дупката се актуализират, за да отразят новото местоположение на пинбола. Местоположението на пинбола се запазва само за текущия рунд.

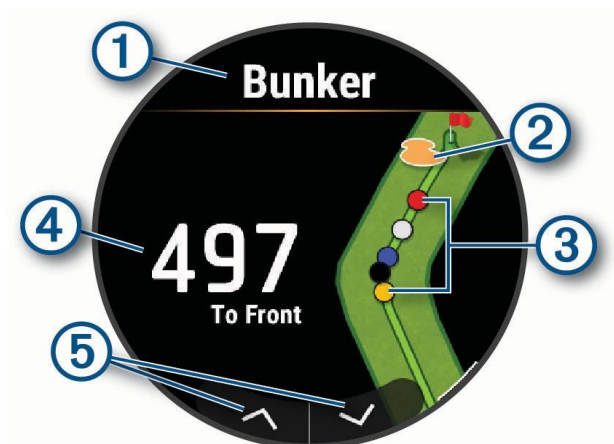
Преглед на опасности

Докато играете рунд, можете да видите опасностите за текущата дупка.

1 Натиснете .

2 Изберете Опасности.


ЗАБЕЛЕЖКА:Появява се карта на текущата дупка.






①	Видът на опасността или разстоянието.
②	Местоположението на опасността.
③	Разстояния от лауър до пин в метри или ярдове: червеното е 100, бялото е 150, синьото е 200 и жълтото е 250.
④	Разстоянието до мястото за лауър или до предната и задната част на опасността.
⑤	Стрелките, които можете да докоснете, за да видите други опасности или лауър за дупката.

Смяна на дупки

Можете да сменят дупките ръчно от екрана за преглед на дупките.


- 1 Натиснете .
- 2 Изберете „Смяна на дупка“.
- 3 Плъзнете нагоре или надолу, за да изберете дупката.

Водене на резултата

- 1 Натиснете .
- 2 Изберете „Карта с резултати“.
ЗАБЕЛЕЖКА: Ако оценяването не е активирано, можете да изберете „Стартиране на оценяване“.
- 3 Изберете дупка.
- 4 Изберете  или  да се определи резултатът.

Активиране на проследяване на статистиката

Когато активирате проследяването на статистиката на устройството, можете да видите статистиката си за текущия рунд. Можете да сравнявате рундове и да проследявате подобрения, използвайки приложението Garmin Golf™.




- 1 Задръжте .
- 2 Изберете Настройки > Настройки за голф > Проследяване на статистика > Състояние > Включено.
- 3 Ако е необходимо, изберете „Проследяване на фервея“, за да проследявате информация за фервея.

Записване на статистика

Преди да можете да записвате статистика, трябва да активирате проследяването на статистиката ([Активиране на проследяване на статистиката, страница 8](#)).


- 1 От картата с резултати изберете дупка.
- 2 Въведете общия брой на ударите, включително пътовете, и изберете Напред.
- 3 Задайте броя на направените пътове и изберете Напред.
ЗАБЕЛЕЖКА: Броят на направените пътове се използва само за проследяване на статистиката и не увеличава резултата ви.
- 4 Ако е необходимо, изберете опция:

ЗАБЕЛЕЖКА:Ако сте на дупка пар 3 или настройката за проследяване на феруея е деактивирана (*Активиране на проследяване на статистиката, страница 8*), информация за феруея не се показва. Информация за феруея също не се показва, когато се използват сензори Approach®.

- Ако топката ви удари феруея, изберете .
- Ако топката ви не е стигнала до фервея, изберете  или .

5 Ако е необходимо, въведете броя на наказателните удари.

История на резултатите


Докато играете рунд, часовникът ви показва  до всеки от индикаторите за дупки  по рамката до цвят, указващ резултата ви на тази дупка.



Цвят	Удари, взети спрямо пар
Лилаво	5 или повече над
Розово	4 над
Червено	3 над
Оранжево	2 над
Жълто	1 над
Зелено	Пар
Светло синьо	1 под
Тъмно синьо	2 или повече под

Преглед на информация за рунда

По време на рунд можете да видите резултата си, статистиката и информацията за стъпките.


- 1 Преса .
- 2 Изберете „Информация за кръга“.
- 3 Плъзнете нагоре.

Автоматично засичане на изстрел

Вашият часовник разполага с функция за автоматично разпознаване и записване на удари. Всеки път, когато правите удар по фервея, часовникът записва разстоянието на удара ви, за да можете да го видите по-късно.

СЪВЕТ:Автоматичното разпознаване на удари работи най-добре, когато носите часовника на водещата си китка и осъществявате добър контакт с топката. Часовникът не разпознава пътовете. За да разпознавате пътовете автоматично, трябва да сте сдвоени с аксесоар за проследяване на стик за голф Approach®.

Преглед на измерените удари

- 1 Докато играете голф, натиснете .
- 2 Изберете Последен кадър.
Появява се разстоянието на последния ви удар.




ЗАБЕЛЕЖКА:Разстоянието се нулира автоматично, когато ударите топката отново, направите път на грийна или се преместите на следващата дупка.

- 3 Изберете  > Вижте още, за да видите всички записани разстояния на удара.


ЗАБЕЛЕЖКА:Разстоянието от последния удар също се показва на екрана с информация за дупката.

Ръчно добавяне на изстрел

Можете ръчно да добавите изстрел, ако устройството не го разпознае. Трябва да добавите изстрела от мястото на пропуснатия изстрел.

- 1 Натиснете .
- 2 Изберете Последен кадър >  > Добавяне на изстрел.
- 3 Изберете  за да започнете нов кадър от текущото си местоположение.

Край на рунд

- 1 Натиснете .
- 2 Изберете Край на рунда.
- 3 Плъзнете нагоре.
- 4 Изберете опция:
 - За да запазите рунда и да се върнете в режим на гледане, изберете Запазване.
 - За да редактирате картата си с резултати, изберете Редактиране на резултат.
 - За да отхвърлите рунда и да се върнете в режим на гледане, изберете Отхвърли.
 - За да направите пауза на рунда и да го възобновите по-късно, изберете Пауза.

Свързаност


Функциите за свързване са налични за вашия часовник, когато го сдвоите със съвместимия си телефон (*Сдвояване на вашия Телефон, страница 4*).

Функции за свързване на телефона

Функциите за свързване с телефон са налични за вашия часовник Approach®, когато го сдвоите с приложението Garmin Golf™ (*Сдвояване на телефона ви, страница 4*).

- Функции на приложението Garmin Golf (*Garmin Golf™ Приложение, страница 11*)
- Функции на приложението от Garmin Connect™ приложение (*Garmin Connect™, страница 11*)
- Изгледи
- Функции на менюто за управление (*Контроли, страница 14*)

Изключване на Bluetooth® връзката с телефона

- 1 Задръжете .
- 2 Изберете Настройки > Телефон > Състояние > Изключено, за да изключите Bluetooth връзката с телефона на вашия Approach® часовник. Вижте ръководството за употреба на вашия телефон, за да изключите Bluetooth технологията на телефона си.

Сигнали за включване и изключване на телефонната връзка

Можете да настроите часовника Approach® J1 да ви предупреждава, когато вашият сдвоен телефон се свързва и изключва чрез Bluetooth® технология.

ЗАБЕЛЕЖКА:Известията за телефонна връзка са изключени по подразбиране.

- 1 Задръжете .
- 2 Изберете Настройки > Телефон > Свързани сигнали.

Приложения за телефон и компютърни приложения

Можете да свържете часовника си с множество приложения за телефон и компютър Garmin®, използвайки един и същ Garmin акаунт.

Garmin Golf™ Приложение

Приложението Garmin Golf ви позволява да качвате карти с резултати от вашето устройство Approach® J1, за да преглеждате подробна статистика и анализи на ударите. Голфърите могат да се състезават помежду си на различни игрища, използвайки приложението Garmin Golf. Повече от 43 000 игрища имат класации, към които всеки може да се присъедини. Можете да организирате турнирно събитие и да поканите играчи да се състезават.

Приложението Garmin Golf синхронизира данните ви с вашия Garmin Connect™ акаунт. Можете да изтеглите приложението Garmin Golf от магазина за приложения на телефона си (garmin.com/golfapp).

Automatic Course Updates

Вашето устройство Approach® предлага автоматични актуализации на игрищата с приложението Garmin Golf™. Когато свържете устройството си със смартфона си, игрищата за голф, които използвате най-често, се актуализират автоматично.

Garmin Connect™

Когато сдвоите часовника си с телефона си чрез приложението Garmin Golf™, автоматично се създава акаунт в Garmin Connect. Приложението Garmin Golf синхронизира данните ви с вашия акаунт в Garmin Connect. Можете да изтеглите приложението Garmin Connect от магазина за приложения на телефона си.

Вашият акаунт в Garmin Connect ви позволява да следите своите фитнес и уелнес показатели и да се свързвате с приятелите си. Той ви дава инструментите за проследяване, анализ, споделяне и взаимно насърчаване. Можете да записвате събитията от активния си начин на живот, включително бягане, каране на велосипед, плуване и други.

Съхранявайте вашите дейности След като завършите и запазите активност с времеви интервал с часовника си, можете да качите тази активност в акаунта си в Garmin Connect и да я запазите толкова дълго, колкото желаете.

Garmin Connect™ Детски акаунти

Родител или настойник може да създава или одобрява детски акаунти за потребители, които са под възрастта за дигитално съгласие. Това позволява на детето да има собствен акаунт и да сдвоява устройство с приложението, а също така осигурява надзор от страна на родителя или настойника върху детския акаунт. Собственикът на акаунта за възрастни има достъп до настройките и данните на детския акаунт и има възможността да получава известия за активността му. След като детето достигне възрастта за съгласие, акаунтът му се преобразува в стандартен акаунт в Garmin Connect.

Използване на приложенията за смартфони

След като сдвоите устройството си със смартфона си (*Сдвояване на телефона ви, страница 4*), можете да използвате приложенията Garmin Golf™ и Garmin Connect, за да качите всичките си данни в акаунта си в Garmin®.

1 Отворете приложението Garmin Golf или Garmin Connect на вашия смартфон.

СЪВЕТ:Приложението може да бъде отворено или да работи във фонов режим.

2 Доближете устройството си на разстояние до 10 м (30 фута) от вашия смартфон. Устройството ви автоматично ще синхронизира данните ви с вашия акаунт.

Актуализиране на софтуера чрез приложенията за смартфони

След като сдвоите устройството си със смартфона си (*Сдвояване на телефона ви, страница 4*), можете да използвате приложенията Garmin Golf™ и Garmin Connect, за да актуализирате софтуера на устройството си.

Синхронизирайте устройството си с едно от приложенията (*Използване на приложенията за смартфони, страница 12*).

Когато е наличен нов софтуер, приложението автоматично изпраща актуализацията до вашето устройство.

Използване на Garmin Express™ на Вашият компютър

Приложението Garmin Express™ свързва вашия съвместим голф часовник Garmin® с вашия акаунт в Garmin Connect чрез компютър.

1 Свържете вашия голф часовник Garmin към компютъра си, като използвате USB кабел.

2 Отидете на garmin.com/express.

3 Изтеглете и инсталирайте приложението Garmin Express.

4 Отворете приложението Garmin Express и изберете Добавяне на устройство.

5 Следвайте инструкциите на екрана.

Актуализиране на Софтуер с Garmin Express™

Преди да можете да актуализирате софтуера на часовника си, трябва да изтеглите и инсталирате приложението Garmin Express и да добавите часовника си (*Използване на Garmin Connect™ на вашия компютър, страница 12*).

1 Свържете часовника към компютъра си с помощта на USB кабел.

Когато е наличен нов софтуер, приложението Garmin Express го изпраща към вашия часовник.

2 След като приложението Garmin Express завърши изпращането на актуализацията, изключете часовника от компютъра. Часовникът ви ще инсталира актуализацията.

Изгледи

Вашият часовник е предварително зареден с бързи инструкции, които предоставят бърза информация. Някои бързи стъпки изискват Bluetooth® връзка със съвместим телефон.

Име	Описание
Голф	Показва резултати от голф и статистика за последния ви рунд.
Стъпки	Проследява дневния ви брой крачки, целта ви за крачки и данните за предходни дни.
Изгрев и залез	Показва часовете на изгрев, залез и граждански полумрак.

Преглед на цикъла с изгледи


1 От циферблата на часовника плъзнете нагоре или надолу.

Часовникът превърта през цикъла на изгледите и показва обобщени данни за всеки изглед.




2 Докоснете сензорния екран, за да видите повече информация за бързия изглед.







3 Изберете опция:

- Плъзнете нагоре, за да видите подробности за един изглед.
- Преса  за да видите допълнителни опции и функции за един изглед.

Контроли

Менюто с контроли ви позволява бърз достъп до функциите и опциите на часовника. Можете да добавяте, пренареждате и премахвате опциите в менюто с контроли (*Персонализиране на менюто с контроли, страница 14*).

Задръжете .

Икона	Име	Описание
	Икономия на батерията	Изберете, за да активирате функцията за пестене на батерията (<i>Настройки на мениджъра на батериите, страница 21</i>).
	Яркост	Изберете, за да регулирате яркостта на екрана (<i>Персонализиране на настройките на дисплея, страница 21</i>).
	Часовници	Изберете, за да отворите приложението Часовници, за да настроите аларма, таймер или хронометър (<i>Часовници, страница 16</i>).
	Заклучен екран	Изберете, за да заключите бутоните и сензорния екран, за да предотвратите неволно натискане и плъзгане.
	Изключване на захранването	Изберете, за да изключите часовника.
	Настройки	Изберете, за да отворите менюто с настройки.
	Синхронизиране на времето	Изберете да синхронизирате часовника си с времето на телефона си или чрез сателити.

Персонализиране на менюто с контроли


Можете да добавяте, премахвате и променят реда на опциите от контекстното меню в менюто с контроли (*Контроли, страница 14*).

1 Задръжете .

2 Изберете Редактиране.

3 Изберете пряк път за персонализиране.

4 Изберете опция:




- За да промените местоположението на прекия път в менюто с контроли, плъзнете нагоре или надолу.
- За да премахнете пряката връзка от менюто с контроли, изберете .

5 Ако е необходимо, изберете Добавяне, за да добавите допълнителен пряк път към менюто с контроли.





Деятности

Започване на дейност

Когато започнете дейност, GPS се включва автоматично (ако е необходимо).









- 1 Натиснете .
- 2 Изберете .
- 3 Изберете дейност.
- 4 Ако дейността изисква GPS сигнали, излезте навън на място с ясна гледка към небето и изчакайте, докато устройството е готово.
- 5 Преса  за да стартирате таймера за активност.
Устройството записва данни за активността само докато таймерът за активност работи.

Спиране на дейност

- 1 Натиснете .
- 2 Изберете опция:
 - За да запазите дейността, изберете .
 - За да отхвърлите дейността, изберете .
 - За да възобновите дейността, натиснете .

Отивам на плуване в басейн

ЗАБЕЛЕЖКА: Сензорният екран не е наличен по време на плуване.

- 1 Натиснете .
- 2 Изберете .
- 3 Изберете Плуване в басейна.
- 4 Изберете размера на басейна си или въведете персонализиран размер.
- 5 Натиснете  за да стартирате таймера за активност.
- 6 Започнете да плувате.
Часовникът автоматично записва интервалите и дължините на плуване.
- 7 Натиснете  когато си почиваш.
СЪВЕТ: Можете да активирате функцията за автоматична почивка, за да настроите часовника автоматично да разпознава кога почивате и създайте интервал за почивка.
Появява се екранът за почивка.
- 8 Натиснете  за да рестартирате интервалния таймер.
- 9 След като завършите дейността си, натиснете  за да спрете таймера за активност.
- 10 Изберете опция:
 - За да запазите дейността, задръжте .
 - За да отхвърлите дейността, задръжте .

Терминология на плуването

Дължина Едно спускане по басейна.

Интервал Една или повече последователни дължини. Нов интервал започва след почивка.

Загребване: Загребването се брои всеки път, когато ръката ви, носеща устройството, завърши пълен цикъл.

Swolf Вашият swolf резултат е сумата от времето за една дължина на басейна и броя на ударите за тази дължина. Например, 30 секунди плюс 15 удара се равняват на swolf резултат от 45. Swolf е мярка за ефективност на плуване и, както при голфа, по-ниският резултат е по-добър.


Деятности на открито

Часовникът Approach® е предварително зареден с дейности на открито, като бягане и колоездене. GPS-ът е включен за дейности на открито.





Часовници

Настройване на аларма




Можете да зададете няколко аларми. Можете да настроите всяка аларма да се задейства веднъж или да се повтаря редовно.

- 1 Задръжте .
- 2 Изберете Часовници > Аларми > Добавяне на аларма.
- 3 Въведете час.
- 4 Изберете алармата.
- 5 Изберете „Повтаряне“ и изберете опция.
- 6 Изберете Етикет и изберете описание за алармата.

Използване на хронометъра

- 1 Задръжте .
- 2 Изберете Часовници > Хронометър.
- 3 Преса  за да стартирате таймера.
- 4 Преса  за да рестартирате таймера за обиколка.
Общото време на хронометъра продължава да тече.
- 5 Преса  за да спрете таймера.
- 6 Изберете опция:
 - За да нулирате таймера, плъзнете надолу.
 - За да запазите времето на хронометъра като дейност, плъзнете нагоре и изберете Запазване.
 - За да прегледате таймерите за обиколки, плъзнете нагоре и изберете Преглед на обиколките.
 - За да излезете от хронометъра, плъзнете нагоре и изберете Готово.

Стартиране на Обратно броене

- 1 Задръжте .
- 2 Изберете Часовници > Таймер.
- 3 Въведете часа и изберете .
- 4 Преса .

Проследяване на дейност

Можете да преглеждате данни за проследяване на активността и записани дейности в приложението Garmin Connect™.

Автоматична цел

Устройството ви създава дневна цел за крачки автоматично, въз основа на предишните ви нива на активност. Докато се движите през деня, устройството показва напредъка ви към дневната ви цел.


Ако решите да не използвате функцията за автоматична цел, можете да зададете персонализирана цел за крачки в акаунта си в Garmin Connect™.

Move IQ®

Когато движенията ви съвпадат с познати модели на упражнения, функцията Move IQ автоматично открива събитието и го показва във вашата времева линия. Събитията Move IQ показват вида и продължителността на активността, но не се показват в списъка ви с активности или в емисията с новини.

Функцията Move IQ може автоматично да стартира активност с време за ходене и бягане, използвайки времеви прагове, които сте задали в приложението Garmin Connect™ или в настройките за активност на часовника. Тези дейности се добавят към вашия списък с дейности.

Настройки за проследяване на активността


Задръжте  и изберете Настройки > Проследяване на активността. Състояние: Изключва функциите за проследяване на активността.

Move IQ: Позволява ви да включвате и изключвате събитията на Move IQ.

Стартиране на автоматична активност: Позволява на часовника ви автоматично да създава и запазва дейности с време, когато функцията Move IQ засече, че ходите или бягате. Можете да зададете минималния времеви праг за бягане и ходене.

Изключване на проследяването на дейност

Когато изключите проследяването на активността, вашите стъпки и събития от Move IQ не се записват.


1 От циферблата на часовника задръжте .

2 Изберете Настройки > Проследяване на активността > Състояние > Изключено.

Персонализиране на вашето устройство

Промяна на циферблата




Можете да избирате от няколко предварително заредени циферблата на часовника. Можете също така да редактирате всеки циферблат (*Редактиране на циферблат, страница 18*).

- 1 Задръжете .
- 2 Изберете Настройки > Циферблат.
- 3 Плъзнете надясно или наляво, за да превъртите през наличните циферблати на часовника.
- 4 Докоснете сензорния екран, за да изберете циферблата на часовника.


Редактиране а циферблат

Можете да персонализирате стила и полетата за данни за циферблата на часовника.

ЗАБЕЛЕЖКА: Не можете да редактирате някои циферблати на часовника.

- 1 Задръжете .
- 2 Изберете Настройки > Циферблат.
- 3 Плъзнете надясно или наляво, за да превъртите през наличните циферблати на часовника.
- 4 Изберете  за редактиране на циферблат на часовник.
- 5 Изберете опция за редактиране.
- 6 Плъзнете нагоре или надолу, за да превъртите през опциите.
- 7 Преса  за да изберете опцията.
- 8 Докоснете сензорния екран, за да изберете циферблата на часовника.

Настройки за голф

Задръжете  и изберете Настройки > Настройки за голф, за да персонализирате настройките и функциите за голф.

Личен пар: Задава броя на ударите, които се добавят автоматично към пара за всяка дупка.

Предни тийове: Задава нивото на вашата площадка за тий (*Предни тийове, страница 6*).

Проследяване на статистиката: Позволява проследяване на статистика за броя на ударените патове, грийнове в регулацията и феъруеи по време на игра на голф.

Driver Distance: Задава средното разстояние, което топката изминава от тий бокса по време на вашия удар. Това помага да се определи препоръката ви за стик.


Разстояние за голф: Задава мерната единица за разстояние, докато играете голф.

Проследяване на стик: Показва препоръчителен стик за всеки удар и ви позволява да управлявате кои стикове са налични за препоръки.

Дейности и настройки на приложенията

Тези настройки ви позволяват да персонализирате всяко предварително заредено приложение за дейности според вашите нужди. Например, можете да персонализирате страници с данни и да активирате известия и функции за тренировки. Не всички настройки са налични за всички видове дейности.

От циферблата на часовника натиснете , изберете , изберете дейност и изберете .

СЪВЕТ: Можете също да редактирате настройките за дейността, докато тренирате. По време на дейност задръжете , изберете Настройки, и изберете Текуща активност.

Акцентен цвят: Задава акцентния цвят на всяка дейност, за да се идентифицира коя дейност е активна.

Сигнали: Задава тренировъчни или навигационни сигнали за дейността .




Автоматична обиколка: Отбелязва автоматично обиколки на определено разстояние. Тази функция е полезна за сравняване на представянето ви в различни части от дадена дейност (например, на всеки 1 миля или 5 километра).

Автоматична пауза: Настройва устройството да спре записването на данни, когато спрете да се движите или когато скоростта ви падне под определена. Тази функция е полезна, ако вашата дейност включва светофари или други места, където трябва да спрете.

Автоматична почивка: Автоматично създава интервал за почивка, когато спрете да се движите по време на плуване в басейн.

Персонализиране на екрани с данни

Можете да персонализирате полетата с данни за всеки екран с данни.




- 1 Натиснете .
- 2 Изберете .
- 3 Изберете дейност.
- 4 Изберете .
- 5 Изберете Екрани с данни.
- 6 Изберете една или повече опции:

ЗАБЕЛЕЖКА: Не всички опции са налични за всички дейности.

- За да регулирате стила и броя на полетата с данни на всеки екран с данни, изберете екрана и след това изберете „Оформление“.
- За да персонализирате полетата на екран с данни, изберете екрана и след това изберете „Редактиране на полета с данни“.
- За да покажете или скриете екран с данни, изберете превключвателя до екрана.

Настройки на сателита

Можете да промените настройките на сателитите, за да персонализирате сателитните системи, използвани за всяка дейност. За повече информация относно сателитните системи, посетете garmin.com/aboutGPS.

Натиснете , изберете , изберете дейност, изберете  и изберете GPS. **ЗАБЕЛЕЖКА:** Тази функция не е налична за всички дейности.

Изключено: Деактивира сателитните системи за дейността.

Само GPS: Активира GPS сателитната система.

Всички системи: Активира множество сателитни системи. Използването на множество сателитни системи едновременно предлага подобрена производителност в трудни условия и по-бързо определяне на местоположението, отколкото използването само на GPS. Използването на множество системи обаче може да намали живота на батерията по-бързо, отколкото използването само на GPS.

Сигнали

Можете да зададете сигнали за всяка дейност, което може да ви помогне да тренирате за постигане на конкретни цели или да подобрите осведомеността си за заобикалящата ви среда. Някои сигнали са налични само за конкретни дейности. Има три вида сигнали: сигнали за събития, сигнали за обхват и повтарящи се сигнали.

Сигнал за събитие: Сигнал за събитие ви уведомява веднъж. Събитието е конкретна стойност. Например, можете да настроите часовника да ви предупреждава, когато изгорите определен брой калории.



Предупреждение за обхват: Предупреждение за диапазон ви уведомява всеки път, когато часовникът е над или под определен диапазон от стойности. Например, можете да настроите часовника да ви предупреждава, когато темпото ви е над 10 минути на миля и под 15 минути на миля.

Повтарящо се предупреждение: Повтарящ се сигнал ви уведомява всеки път, когато часовникът регистрира определена стойност или интервал. Например, можете да настроите часовника да ви предупреждава на всеки 30 минути.

Име	Тип	Описание
Каденс	Диапазон	Можете да зададете минимални и максимални стойности на каданс.
Калории	Събитие, повтарящо се	Можете да зададете броя на калориите.
Персонализирано	Събитие, повтарящо се	Можете да изберете съществуващо съобщение или да създадете персонализирано съобщение и да изберете тип известие.
Разстояние	Повтарящо се	Можете да зададете интервал на разстояние.
Темпо	Диапазон	Можете да зададете минимални и максимални стойности на темпото.
Бягане/Ходене	Повтарящо се	Можете да задавате почивки за ходене с ограничено време на редовни интервали.

Скорост	Диапазон	Можете да зададете минимални и максимални стойности на скоростта.
Честота на загребване	Диапазон	Можете да зададете висок или нисък брой загребвания в минута.
Време	Събитие, повтарящо се	Можете да зададете интервал от време.

Задаване на предупреждение

- 1 Натиснете .
- 2 Изберете .
- 3 Изберете дейност.
- 4 Изберете .

- 5 Изберете Сигнали.
- 6 Изберете опция:
 - Изберете Добавяне на ново, за да добавите ново известие за дейността.
 - Изберете името на предупреждението, за да редактирате съществуващо предупреждение.
- 7 Ако е необходимо, изберете вида на предупреждението.
- 8 Изберете зона, въведете минималната и максималната стойност или въведете персонализирана стойност за предупреждението.
- 9 Ако е необходимо, включете алармата.


За сигнали за събития и повтарящи се сигнали, съобщение се появява всеки път, когато достигнете стойността на сигнала. За сигнали за диапазон, съобщение се появява всеки път, когато надвишите или паднете под зададения диапазон (минимална и максимална стойност).

Потребителски профил

Можете да актуализирате потребителския си профил на часовника си или в приложението Garmin Connect™.

Настройване на профила

Можете да актуализирате възрастта, пола и предпочитанията си за ръка за голф замах. Часовникът използва тази информация, за да изчисли точни данни за тренировката.

- 1 Задръжете .
- 2 Изберете Настройки > Потребителски профил.
- 3 Изберете опция.


Настройки за пол

Когато настройвате часовника за първи път, трябва да изберете пол. Повечето алгоритми за фитнес и тренировки са двоични. За най-точни резултати Garmin® препоръчва да изберете пола, зададен при раждането ви. След първоначалната настройка можете да персонализирате настройките на профила си в акаунта си в Garmin Connect™.

Профил и поверителност: Позволява ви да персонализирате данните в публичния си профил.

Потребителски настройки: Задава вашия пол. Ако изберете „Не е посочено“, алгоритмите, които изискват двоичен вход, ще използват пола, който сте посочили при първоначалната настройка на часовника.

Системни настройки

Задръжете  и изберете Настройки > Система.

Дисплей: Регулира настройките на екрана.

Вибрация: Включва или изключва вибрацията и задава интензитета ѝ.

Мениджър на батерии: Задава как се показва оставащият живот на батерията и активира режима за пестене на батерията, за да удължи живота на батерията (*Настройки на мениджъра на батериите, страница 21*).

Време: Регулира настройките за време (*Настройки на времето, страница 20*).

Единици: Задава мерните единици, използвани в часовника.

Автоматично заключване: Заклучва бутоните и сензорния екран автоматично, за да предотврати случайно натискане на бутони и плъзгане по сензорния екран.


Език: Задава езика, показван на часовника.

Нулиране: Нулира настройките по подразбиране или изтрива лични данни и нулира настройките (*Нулиране на всички настройки по подразбиране Настройки, страница 21*).


Актуализация на софтуера: Проверява за актуализации на софтуера.

Относно: Показва информация за устройството, софтуера, лиценза и регулаторните изисквания. Разширени: Задава разширени системни настройки (*Разширени настройки, страница 21*).

Персонализиране на настройките на дисплея

- 1 Задръжете .
- 2 Изберете Настройки > Система > Дисплей.
- 3 Включете „Големи шрифтове“, за да увеличите размера на текста на екрана.
- 4 Изберете Яркост, за да зададете нивото на яркост на екрана.
- 5 Изберете „Обща употреба“ или „По време на дейност“.
- 6 Изберете опция:
 - Изберете „Време за изчакване“, за да зададете времето, преди екранът да се изключи.
 - Изберете „Винаги включено“, за да запазите данните на циферблата на часовника видими и да намалите яркостта и фона. Тази опция влияе върху живота на батерията и дисплея.
 - Изберете Жест, за да включите екрана, като повдигнете и завъртите ръката си, за да погледнете китката си.
 - Изберете Чувствителност, за да регулирате чувствителността на жестовете, за да включвате дисплея по-често или по-рядко.
- 7 Изберете По време на сън > Циферблат, за да изберете циферблат за сън с минимални, тъмни настройки или да запазите циферблата по подразбиране включен по време на периода на сън.
ЗАБЕЛЕЖКА:Вашият прозорец за сън е от 22:00 до 6:00 сутринта


Настройки на мениджъра на батериите

Задръжете  и изберете Настройки > Система > Мениджър на батерията. Пестене на батерия: Изключва определени функции, за да увеличи максимално живота на батерията. Процент на батерията: Показва живота на батерията като оставащ процент.

Оценка на батерията.: Показва живота на батерията като оставащо време.

Промяна на мерните единици


Можете да персонализирате мерни единици за разстояние, темпо и скорост, тегло, височина и температура.

- 1 Задръжете .
- 2 Изберете Настройки > Система > Мерни единици.
- 3 Изберете тип измерване.
- 4 Изберете мерна единица.

Нулиране на всички настройки по подразбиране

Преди да нулирате всички настройки по подразбиране, трябва да синхронизирате часовника с приложението Garmin Connect™, за да качите вашите данни за дейността.

Можете да нулирате всички настройки на часовника до фабричните стойности по подразбиране.

- 1 Задръжете .
- 2 Изберете Настройки > Система > Нулиране.
- 3 Изберете опция:
 - За да нулирате всички настройки на часовника до фабричните стойности по подразбиране, включително данните на потребителския профил, но да запазите историята на дейностите и изтеглените приложения и файлове, изберете „Нулиране на настройките по подразбиране“.
 - За да нулирате всички настройки на часовника до фабричните стойности по подразбиране и да изтриете цялата въведена от потребителя информация и история на дейностите, изберете Изтриване на данни и Нулиране на настройките.

Разширени настройки

Задръжете  и изберете Настройки > Система > Разширени.

Записване на данни: Задава как устройството записва данни за активността. Опцията за интелигентно записване (по подразбиране) позволява по-дълги записи на активността. Опцията за запис „Всяка секунда“ предоставя по-подробни записи на активността, но може да не записва цели дейности, които продължават за по-дълги периоди от време.

Информация за устройството

Относно AMOLED дисплея

По подразбиране настройките на часовника са оптимизирани за живот на батерията и производителност (*Максимизиране на живота на батерията, страница 25*).

Запазването на изображението или „прегарянето“ на пикселите е нормално поведение за AMOLED устройства. За да удължите живота на дисплея, трябва да избягвате показването на статични изображения с високи нива на яркост за дълги периоди от време. За да се сведе до минимум прегарянето, дисплеят на Approach® J1 се изключва след избраното време за изчакване (*Персонализиране на настройките на дисплея, страница 21*). Можете да завъртите китката си към тялото си, да докоснете сензорния екран или да натиснете бутон, за да събудите часовника.

Смяна на каишката

Можете да смените гривната с нова гривна Approach® J1. За да закупите резервни гривни, посетете buy.garmin.com.

ЗАБЕЛЕЖКА: Часовникът не е съвместим с каишки на трети страни.

- 1 Плъзнете щифта за бързо освобождаване на пружинната планка, за да свалите единия край на лентата.



- 2 Повторете стъпката, за да премахнете другия край на лентата.
- 3 Поставете едната страна на пружинната пластина за новата каишка в часовника.
- 4 Плъзнете щифта за бързо освобождаване и натиснете каишката на мястото ѝ.



- 5 Повторете стъпките, за да инсталирате другия край на лентата.

Спецификации

Тип батерия	Вградена, презареждаема литиево-йонна батерия
Водоустойчивост	5 ATM
Диапазон на работна и складова температура	От -20° до 60°C (от -4° до 140°F)
Температурен диапазон на зареждане	От 0° до 45°C (от 32° до 113°F)
Безжични честоти (мощност) на Европейския съюз (ЕС)	2,4 GHz: <13 dBm; 13,56 MHz: <42 dBuA/m на 10 м

Батерия

Действителният живот на батерията зависи от функциите, активирани на вашия часовник.

Режим	Живот на батерията
Режим на смарт часовник	До 10 дни типична употреба
Режим „Всички сателитни системи“	До 15 часа типична употреба

Грижа за устройството

ЗАБЕЛЕЖКА

Избягвайте екстремни удари и грубо отношение, защото това може да влоши живота на продукта. Избягвайте натискането на бутоните под вода.

Не използвайте остри предмети за почистване на устройството.

Никога не използвайте твърди или остри предмети за работа с сензорния екран, тъй като това може да доведе до повреда.

Избягвайте химически почистващи препарати, разтворители и репеленти против насекоми, които могат да повредят пластмасовите компоненти и покрития.

Изплакнете обилно устройството с прясна вода след излагане на хлор, солена вода, слънцезащитен крем, козметика, алкохол или други агресивни химикали. Продължителното излагане на тези вещества може да повреди корпуса.

Не съхранявайте устройството на места, където може да бъде изложено на екстремни температури продължително време, тъй като това може да причини трайни щети.

Почистване на часовника

⚠ ВНИМАНИЕ

Някои потребители може да изпитат кожно раздразнение след продължителна употреба на часовника, особено ако потребителят има чувствителна кожа или алергии. Ако забележите кожно раздразнение, свалете часовника и дайте на кожата си време да се заздравее. За да предотвратите кожно раздразнение, уверете се, че часовникът е чист и сух и не го претягвайте на китката си.

ЗАБЕЛЕЖКА

Дори малки количества пот или влага могат да причинят корозия на електрическите контакти, когато са свързани към зарядно устройство. Корозията може да попречи на зареждането и прехвърлянето на данни.

СЪВЕТ: За повече информация, отидете на garmin.com/fitandcare.

- 1 Изплакнете с вода или използвайте влажна кърпа без власинки.
- 2 Оставете часовника да изсъхне напълно.

Дългосрочно съхранение

Когато не планирате да използвате устройството в продължение на няколко месеца, трябва да заредите батерията му поне до 50%, преди да го съхранявате. Съхранявайте устройството на хладно и сухо място с температури около типичните за домакинството. След съхранение, трябва да презаредите напълно устройството, преди да го използвате.

Отстраняване на неизправности

Получаване на повече информация

Можете да намерите повече информация за този продукт на уебсайта на Garmin®.

- Отидете на support.garmin.com за допълнителни ръководства, статии и актуализации на софтуера.
- Отидете на buy.garmin.com или се свържете с вашия дилър на Garmin за информация относно допълнителни аксесоари и резервни части.

Максимизиране живота на батерията

Можете да направите няколко неща, за да удължите живота на батерията.

- Включете режима за пестене на батерията (*Настройки на мениджъра на батериите, страница 21*).
- Спрете да използвате опцията за време на изчакване „Винаги включен дисплей“ и изберете по-кратко време за изчакване на дисплея .
- Намалете яркостта на дисплея (*Персонализиране на настройките на дисплея, страница 21*).
- Превключване от циферблат с жив фон към циферблат със статичен фон.
- Изключете Bluetooth® технология, когато не използвате свързани функции .
- Изключете проследяването на активността .

Устройството ми не може да намери голф игрища наблизо

Ако актуализацията на курса бъде прекъсната или отменена, преди да завърши, е възможно на устройството ви да липсват данни за курса. За да поправите липсващите данни за курса, трябва да актуализирате курсовете отново.

- 1 Изтеглете и инсталирайте актуализации на курсовете от Garmin Express™ приложение .
- 2 Безопасно изключете устройството си.
- 3 Излезте навън и започнете тестов рунд голф, за да проверите дали устройството открива близките игрища.

Съвместим ли е телефонът ми с часовника ми?

Часовникът Approach® J1 е съвместим с телефони, използващи Bluetooth технология.



Отидете на garmin.com/ble за информация за съвместимост с Bluetooth.

Телефонът ми не се свързва с часовника



Ако телефонът ви не се свързва с часовника, можете да опитате тези съвети.

- Изключете телефона и часовника си и ги включете отново.
- Активиране на Bluetooth® технология на вашия телефон.
- Актуализирайте Garmin Golf™ приложението до най-новата версия.
- Премахнете часовника си от приложението Garmin Golf и настройките на Bluetooth на телефона си, за да опитате отново процеса на сдвояване.
- Ако сте си купили нов телефон, премахнете часовника си от приложението Garmin Golf на телефона, който възнамерявате да спрете да използвате.
- Дръжте телефона си на разстояние до 10 м (33 фута) от часовника.
- На телефона си отворете приложението Garmin Golf и изберете Профил > Моите устройства > Добавяне на устройство, за да влезете в режим на сдвояване.
- От циферблата на часовника задръжте  и изберете Настройки > Телефон > Сдвояване на телефон.

Устройството ми е на грешен език

- 1 Задръжте .
- 2 Изберете .
- 3 Превъртете надолу до последния елемент в списъка и го изберете.
- 4 Превъртете надолу до седмия елемент в списъка и го изберете.
- 5 Изберете вашия език.

Рестартиране на часовника ви

- 1 Задръжете  докато часовникът се изключи.
- 2 Задръжете  за да включите часовника.

Приемане на сателитни сигнали

Устройството може да се нуждае от ясна видимост към небето, за да приема сателитни сигнали. Часът и датата се настройват автоматично въз основа на GPS позицията.

СЪВЕТ: За повече информация относно GPS, посетете garmin.com/aboutGPS.

- 1 Излезте навън на открито място.
Предната част на устройството трябва да е ориентирана към небето.
- 2 Изчакайте, докато устройството локализира сателити.
Може да отнеме 30–60 секунди, за да се открият сателитни сигнали.

Подобряване GPS сателитно приемане

- Често синхронизирайте часовника с вашия Garmin® сметка:
 - Свържете часовника си към компютър, използвайки USB кабела и Garmin Express™ приложение.
Докато е свързан с вашия Garmin акаунт, часовникът изтегля сателитни данни за няколко дни, което му позволява бързо да локализира сателитни сигнали.
- Изнесете часовника си навън на открито място, далеч от високи сгради и дървета.
- Останете неподвижни за няколко минути.

Проследяване на дейност

За повече информация относно точността на проследяване на активността, посетете garmin.com/ataccuracy.

Дневният ми брой крачки не се показва

Дневният брой крачки се нулира всяка вечер в полунощ.

Ако вместо броя на стъпките ви се появят тирета, позволете на устройството да приема сателитни сигнали и да настрои часа автоматично.

Броят на стъпките ми не изглежда точен

Ако броят на стъпките ви не ви се струва точен, можете да опитате тези съвети.

- Носете часовника на недоминиращата си китка.
- Носете часовника в джоба си, когато бутате количка или косачка за трева.
- Носете часовника в джоба си, когато активно използвате само ръцете си.

ЗАБЕЛЕЖКА: Часовникът може да интерпретира някои повтарящи се движения, като например миене на чинии, сгъване на пране или пляскане с ръце, като стъпки.

Крачките на часовникът ми и акаунтът ми в Garmin Connect™ не съвпадат

Броят на стъпките във вашия Garmin Connect акаунт се актуализира, когато синхронизирате часовника си.

- 1 Изберете опция:
 - Синхронизирайте броя на стъпките си с Garmin Express™ приложение (*Използване на Garmin Connect™ на вашия компютър, страница 12*).
 - Синхронизирайте броя на стъпките си с приложението Garmin Connect (*Използване на приложенията за смартфони, страница 12*).
- 2 Изчакайте, докато данните ви се синхронизират.
Синхронизирането може да отнеме няколко минути.

ЗАБЕЛЕЖКА: Обновяването на приложението Garmin Connect или приложението Garmin Express не синхронизира данните ви, нито актуализира броя на стъпките ви.

Приложение

Полета с данни

Средно време за обиколка Средното време за обиколка за текущата дейност.

Средна скорост: Средната скорост за текущата дейност.

Среден swolf Средният swolf резултат за текущата активност. Вашият swolf резултат е сумата от времето за една дължина плюс броя на загребванията за тази дължина (*Терминология на плуването, страница 15*).

Средно темпо Средното темпо за текущата дейност.

Средна дължина/бр. Средният брой загребвания на дължина по време на текущата дейност.

Разстояние: Изминатото разстояние за текущата писта или дейност.

Изминало време: Общото записано време. Например, ако стартирате таймера и бягате 10 минути, след това спрете таймера за 5 минути, след това стартирате таймера и бягате 20 минути, изминалото ви време е 35 минути.

Посока: Посоката, в която се движите.

Интервално разстояние: Изминатото разстояние за текущия интервал.

Дължини на интервалите Броят на завършените дължини на басейна през текущия интервал.

Интервално темпо: Средното темпо за текущия интервал.

Swolf на интервала: Средният swolf резултат за текущия интервал. **Време на интервала:** Времето на хронометъра за текущия интервал.

Разстояние на обиколката: Изминатото разстояние за текущата обиколка.

Темпо на обиколка Средното темпо за текущата обиколка.

Обиколки Броят на завършените обиколки за текущата дейност.

Скорост на обиколка: Средната скорост за текущата обиколка.

Стъпки за обиколка: Броят на стъпките по време на текущата обиколка.

Време за обиколка: Времето на хронометъра за текущата обиколка.

Разстояние на последната обиколка: Изминатото разстояние за последната завършена обиколка.

Темпо на последната обиколка: Средното темпо за последната завършена обиколка. **Скорост на последната обиколка:** Средната скорост за последната завършена обиколка. **Време на последната обиколка:** Времето на хронометъра за последната завършена обиколка.

Темпо на последната дължина: Средното темпо за последната ви завършена дължина на басейна. **Дължини:** Броят завършени дължини на басейна по време на текущата дейност. **Максимална скорост:** Максималната скорост за текущата дейност.

Умерени минути Броят минути с умерена интензивност.

Темпо: Настоящото темпо.

Скорост Текущата скорост на пътуване.

Стъпки: Броят стъпки по време на текущата дейност.

Изгрев: Часът на изгрева въз основа на вашата GPS позиция. **Залез:** Часът на залеза въз основа на вашата GPS позиция.

Време за плуване Времето за плуване за текущата дейност, без да се включва времето за почивка.

Време на деня: Часът от деня въз основа на текущото ви местоположение и настройките за час (формат, часова зона, лятно часово време).

Таймер: Времето на хронометъра за текущата дейност.

Таймер: Текущото време на таймера за активност.

Общо минути: Общ брой минути интензивност.

© 2026 Garmin Ltd. или нейните
дъщерни дружества

Garmin®, логото на Garmin, Approach® и Move IQ® са търговски марки на Garmin Ltd. или нейните дъщерни дружества, регистрирани в САЩ и други страни. Garmin AutoShot™, Garmin Connect™, Garmin Express™ и Garmin Golf™ са търговски марки на Garmin Ltd. или нейните дъщерни дружества. Тези търговски марки не могат да се използват без изричното разрешение на Garmin.

Bluetooth® словесната марка и логата са собственост на Bluetooth SIG, Inc. и всяко използване на тези марки от Garmin е по лиценз. Други търговски марки и търговски маркимената са на съответните им собственици.

Марка: AA4999

