

# VÍVOFIT® JR. 2

---

РЪКОВОДСТВО

© 2017 Garmin Ltd. or its subsidiaries

Всички права запазени. Съгласно законите за авторското право, това ръководство не може да бъде копирано изцяло или частично без писменото съгласие на Garmin. Garmin си запазва правото да променя или подобрява своите продукти и да прави промени в съдържанието на това ръководство без задължението да уведомява всяко лице или организация за такива промени или подобрения. Отидете на [www.garmin.com](http://www.garmin.com) за текущи актуализации и допълнителна информация относно използването на този продукт.

Garmin®, логото на Garmin и vivofit® са търг. марки на Garmin Ltd. или дъщерни дружества, регистр. в САЩ и други страни. Garmin Connect™ и Toe-to-Toe™ са търговски марки на Garmin Ltd. или неговите дъщерни дружества. Тези търговски марки не могат да се използват без изричното разрешение на Garmin.

Android™ е търг. марка на Google Inc. Apple е търгов. марка на Apple Inc., регистрирана в САЩ и други държави. Bluetooth® марката и логото са собственост на Bluetooth SIG, Inc. и всяко използване на тези марки от Garmin е под лиценз. Други търговски марки и търговски наименования са на съответните им собственици.

M/N: A03380

# Въведение

## ⚠ ВНИМАНИЕ

Вижте *Important Safety u Product Information* ръководство в кутията на продукта за предупреждения за продукта и друга важна информация.

Винаги се консултирайте с лекаря си, преди да започнете или промените някоя тренировъчна програма.

## Използване на устройството



- Натиснете бутона ① за да преминете през функциите на устройството. .
- Задръжте бутона за 1 секунда и го пуснете, за да видите менюто.
- Натиснете бутона, за да преминете през опциите на менюто.



- Задръжте бутона за 1 секунда и го пуснете, за да изберете опции в менюто.
- Задръжте бутона за по-малко от 1 секунда, за да включите осветлението. Подсветката се изключва автоматично.

## Сдвояване с вашия смартфон

Преди да можете да сдвоите вашето устройство със смартфон, поне един родител трябва да има Garmin Connect™ акаунт.

Устройството ви трябва да бъде сдвоено директно чрез прил., вместо от Bluetooth-а на вашия смартфон.

- 1 От магазина за приложения на вашия смартфон, инсталирайте и отворете *vívofit jr.* приложението.
  - 2 Влезте с вашето Garmin Connect потреб. име и парола.
  - 3 Следвайте инструкциите в приложението, за да настроите семейството си и да добавите всяко дете.
  - 4 На *vívofit jr. 2*, задръжте бутона, докато се появи. Устройството влиза в режим на сдвояване.
  - 5 Следвайте инструкциите в приложението, за да завършите процеса на настройка.
- ЗАБЕЛЕЖКА:** Можете да свържете няколко мобилни устройства, като таблет или смартфон на друг родител.

## vívofit jr. приложение

Безплатното *vívofit jr.* приложение ви позволява да проследявате ежедневната дейност на децата си.

**Activity tracking:** Позволява ви да проследявате крачките на децата, активните минути и данните за съня.

**Chore progress:** Позволява ви да създавате и управлявате задачи, да отпускате монети за завършване на задачи и да откупвате монети за награди.

**Adventure map:** Позволява ви да виждате напредъка на децата си всеки ден, когато достигат целта за активност от 60 минути, разкривайки приключения.

**Leaderboard:** Позволява ви да сравнявате крачките за цялото семейство и връзките от общността на Garmin Connect.

**Settings:** Позволява ви да персонализирате настройките на устройството, включително сигналите, иконите, профилни снимки и др.

## Garmin Connect

Най-малко един родител трябва да има профил в Garmin Connect, за да използвате *vívofit jr.* приложението. За да се регистрирате за безплатен профил, посетете [www.garminconnect.com](http://www.garminconnect.com). Вашият Garmin Connect акаунт ви дава инструментите за проследяване, анализ, споделяне и насърчаване. Запишете събитията от активния начин на живот и участвайте в семейни предизвикателства, като свържете съвмест. активити тракер с профила си в Garmin Connect.

## Икони

Иконите представляват характеристиките на устройството. Можете да натиснете бутона, за да преминете през функциите.

	Текущата дата. Устройството актуализира часа и датата, когато изпращате данни на вашия смартфон.
	Общия брой крачки за деня.
	Общият брой активни минути за деня и напредъка към целта за 60-минутна активност.
	Броя на завършените задачи.
	Общия брой монети.
	Ново ниво. Можете да печелите движения и да завършвате мисии на картата за приключения.

## Цел за активност

За да се подобри здравето на децата, организации като U.S. Centers for Disease Control and Prevention препоръчват поне 60 минути физическа активност всеки ден. Това може да включва активност с умерена интензитет, като бързо ходене или интензивна активност, като например движение.

The device encourages children to be active by displaying their progress toward the 60 minute daily goal.

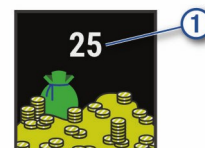
## Прогрес на задачите

Можете да използвате приложението за създаване и задаване на задачи, както и за актуализиране на напредъка на децата ви. Когато вашето *vívofit jr. 2* е свързано към смартфон, устройството показва актуализирания брой изпълнени задачи ① и възложени ② за деня.



## Спечелени монети

Можете да използвате приложението за даване на монети за завършване на задачи. Когато вашият *vívofit jr. 2* е свързан към смартфон, устр. показва актуализирания брой на спечелените монети ①.









Монетите могат да бъдат изкупени за възнаграждения във *vívofit jr.* приложението. Можете да използвате приложението, за да създадете персонализирани награди и да зададете броя на монетите, необходими за осребряване на наградата. Когато осребрите монети в приложението и свържете устройството си със смартфон, устройството показва актуализираните монети.

## Ошци на менюто

Можете да задържите буона за 1 секунда, за да видите менюто.

Можете да натиснете бутона, за да преминете през менюто.

	Изпраща данни до вашия смартфон.
	Показва опциите за таймер за задачи.
	Стартира хронометъра.
	Стартира предизвикателство "Тое-to-Тое™".
	Показва информация за устройството.
	Връща към предишния екран.

## Използване на таймера за задачи

Можете да стартирате таймер за обратно отброяване.

- 1 Задръжете бутона, за да видите менюто.
- 2 Задръжте .
- 3 Натиснете бутона, за да прем. през опциите на таймера.
- 4 Задръжете бутона, за да изберете и стартирате таймера.  
Устройството издава звук, таймерът започва да отброява и устройството изпраща известие до най-близкия сдвоен смартфон. Когато останат 3 секунди, устройството издава звуков сигнал, докато изтече времето.

Можете да задържите бутона, за да спрете таймера.

## Опции за таймера за задачи

Устройството ви има таймери за задачи, които могат да се използват за общи дейности. Например, можете да използвате 2-минутния таймер за миене на зъби или всяка друга задача, която отнема 2 минути.

Продължителност	Примерна активност
2 минути	Миене на зъби
5 минути	Споделяне на играчки
10 минути	Завършване на яденето
15 минути	Четене
20 минути	Урок или практика
30 минути	Време пред екрана

## Стартиране на Тое-to-Тое предизвикателство

Можете да започнете 2-минутно, Тое-to-Тое предизвикателство със себе си или с приятел.

Тази процедура описва предизв. за двама \* като и двамата трябва да стартират предизвикателство на своя vívofit jr. 2. По време на предизв. за един играч, таймерът започва, когато зад. \*

- 1 Задръжете бутона, за да видите менюто.
- 2 Задръжте .
- 3 Избор, \* за да предизвикате друг vívofit jr. 2 играчи в обхват (3 m).
- 4 Когато се появи името на игр., задръжте ►.  
Устройството отброява 3 секунди преди таймерът да започне.
- 5 Правете стъпки за 2 минути.  
Когато останат 3 секунди, устройството издава звуков сигнал, докато изтече времето.
- 6 Дръжте устройствата в обхват (3 m).  
Устройствата показват стъпките за всеки играч и първо или второ място.

Игр. могат да започнат друго пред. или да излязат от менюто.

## Използване на хронометъра

- 1 Задръжете бутона, за да видите менюто.

- 2 Задръжте .
- 3 Избор ► за да стартирате таймера.
- 4 Избор ■ за да спрете таймера.
- 5 Ако е необх., избор C, за да нулирате таймера.
- 6 Задръжете бутона, за да излезете от таймера.

## Лента за активност

Седенето за прод. периоди от време може да предизвика нежелани метаб. промени. Лентата за активност ви напомня да продължите да се движите. След един час безд. лентата за акт се показва. Допълн. сегменти ② се появяват след всеки 15 минути бездействие.



Можете да нулирате лентата, като ходите за кратко разстояние.

## Проследяване на съня

Докато спите, устройството следи движението ви. Можете да настроите нормалните си часове на сън в vívofit jr. приложението. Можете да прегледате статистическите данни за съня в vívofit jr. приложението.

## История

Устройството ви следи ежедневната ви активност и статистиката за сън. Тази история може да бъде изпратена до vívofit jr. прилож.

Вашето устройство съхранява данните за активността ви до 4 седмици. Когато съхранението на данни е пълно, устройството изтрива най-старите файлове, за да направи място за нови данни.

## Изпращане на данни ръчно до вашия смартфон

Вашето устройство периодично изпраща данни автоматично до най-близкото сдвоено Bluetooth устройство. Можете също да изпращате данни ръчно по всяко време. Това ви позволява да видите дейности, задчи и монети в vívofit jr. app

- 1 Дръжте устройството близо до вашия смартфон.
- 2 Отворете vívofit jr. app.
- 3 На vívofit jr. 2, задръжете кбутона, за да видите менюто. се появява, докато устройството изпраща данни.
- 4 На смартфона си плъзнете надолу, за да опресните приложен.

## Персонализиране на устройството

### vívofit jr. App настройки

Можете да персонализирате настройките на устройството, потребителите и приложенията си в vívofit jr. app.

От vívofit jr. app, изберете More.

**Family settings:** Позволява ви да персонализирате семейните си настройки. Можете например да редактирате фамилията си име или да поканите допълнителни родители или настойници.

**App settings:** Позволява ви да персон. настр. на приложението и да прегледате правна и регулаторна информация.

**Help:** Включва грижи за устройството, видеоклипове и друга полезна информация.

### Детски настройки

От vívofit jr. app, изберете детето си и изберете Settings.



**Settings:** Позволява ви да персон. настр. на устройството.

Например, можете да включите или изключите сигнали, да промените иконата за стъпки и да персон. текста.

**Register an Accessory Band:** Позволява ви да регистрирате аксесоар и да отключите нова карта за приключения.

## Информация за устройството

### Спецификации

Вид батерия	Батерия CR1632
Живот на батерията	До 1 год.
Работна температура	От -10° до 45°C
Радио честота / протокол	Bluetooth Smart wireless technology, 2.4 GHz @ 2 dBm nominal
Воден рейтинг	5 ATM*

\*Устр. издържа налягане, еквивалентно на дълбочина от 50 m. За повече инф. отидете на [www.garmin.com/waterrating](http://www.garmin.com/waterrating).

### Актуализация на софтуера

Когато е налице актуализация на софтуера, устройството ви автоматично изтегля актуализацията, когато изпращате данни на вашия смартфон.

Лента за напредък се появява на *vívofit jr. 2* по време на процеса на актуализиране. Актуализацията може да отнеме няколко минути. Трябва да съхранявате устройството близо до вашия смартфон по време на актуализацията. Когато актуализирането приключи, устройството ви се рестартира.

### Преглед на информация за устройството

Можете да видите ID и версията на софтуера.

1 Задръжте бутона, за да видите менюто.

2 Задръжте .

### Грижа за устройството

#### ЗАБЕЛЕЖКА

Избягвайте екстремни шокове и тежко третиране, защото това може да влоши живота на продукта.

Избягвайте да натискате бутона под водата.

Не използвайте остър предмет за почистване на устр.

Избягвайте химически препарати, разтворители и репеленти против насекоми, които могат да повредят устройството.

Изплакнете добре устройството с прясна вода след излагане на хлор, солена вода, слънцезащитни продукти, козметика, алкохол или други тежки химикали. Продължителното излагане на тези вещества може да повреди устройството.

Не поставяйте устройството в условия на висока температура, като сушилна за дрехи.

Не съхранявайте устройството на места с излагане на екстремни температури, тъй като това може да причини трайни повреди.

### Почистване на устройството

1 Избършете уреда с кърпа, напоена с мек разтвор за почистване.

2 Подсушете.

След почистване оставете устройството да изсъхне напълно.

За повече информация отидете на [www.garmin.com/fitandcare](http://www.garmin.com/fitandcare).

## Заменяем батерии

### ⚠ ВНИМАНИЕ

Вижте *Important Safety and Product Information* ръководство в кутията за продукта за предупреждения за продукта и друга важна информация.

### Смяна на батерията

Устройството използва една батерия CR1632.

1 Извадете устройството от лентата.



2 Използвайте малка отвертка Phillips, за да свалите четирите винта на гърба на устройството.

3 Извадете задната кутия и батерията.



4 Поставете новата батерия с отрицателната страна, обърната към вътрешната страна на предния капак.

5 Уверете се, че уплътнението не е повредено и че е напълно закрепено в задната кутия.

6 поставете задната кутия и четирите винта.

7 Затегнете четирите винта равномерно и здраво.

8 Поставете устройството в каишката от силикон чрез опъване на лентата около устройството.

Стрелката на устройството трябва да е подравнена със стрелката на лентата.



### Замяна на каишката

Еластичната каишка е за деца на възраст от 4 до 7. Регулируемата каишка е предн. за деца на 6 и повече години. Можете да се свържете с Garmin® поддръжка на клиенти за информация за допълнителни аксесоари и резервни части. Устройството е съвместимо с *vívofit 3* и *vívofit jr.* каишки.

## Подмяна на каишката

Отидете на [garmin.bg](http://garmin.bg), или се свържете с вашия дилър на Garmin за информация за допълнителните аксесоари.

- 1 Извадете устройството от каишката.



- 2 Поставете устройството в каишката от силикон, като разтегнете материала около устройството.

Стрелката на устройството трябва да е подравнена със стрелката на каишката.



