

VÍVOFIT® JR. 3

РЪКОВОДСТВО

© 2020 Garmin Ltd. or its subsidiaries

All rights reserved. Under the copyright laws, this manual may not be copied, in whole or in part, without the written consent of Garmin. Garmin reserves the right to change or improve its products and to make changes in the content of this manual without obligation to notify any person or organization of such changes or improvements. Go to www.garmin.com for current updates and supplemental information concerning the use of this product.

Garmin®, the Garmin logo, and vivofit® are trademarks of Garmin Ltd. or its subsidiaries, registered in the USA and other countries. Garmin Connect™, Garmin Jr.™, and Toe-to-Toe™ are trademarks of Garmin Ltd. or its subsidiaries. These trademarks may not be used without the express permission of Garmin.

Android™ is a trademark of Google Inc. Apple® is a trademark of Apple Inc., registered in the U.S. and other countries. The BLUETOOTH® word mark and logos are owned by Bluetooth SIG, Inc. and any use of such marks by Garmin is under license. Other trademarks and trade names are those of their respective owners.

M/N: A04065

Въведение

⚠ ВНИМАНИЕ

Вижте *Important Safety and Product Information* ръководство в кутията за продукти за предупреждения за продукта и друга важна информация.

Винаги се консултирайте с вашия лекар, преди да започнете или модифицирате програма за упражнения.

Използване на устройството



- Натиснете ①, за да преминете през функциите на устройството
- Задръжте бутона за 1 секунда и го освободете, за да видите менюто.
- Нат. бутона, за да преминете през опциите на менюто.



- Задръжте бутона за 1 секунда и го освободете, за да изберете опции от менюто.
- Задръжте бутона за по-малко от 1 секунда, за да включите подсветката. Подсветката се изключва автоматично.

Сдвояване с вашия смартфон

Преди да можете да сдвоите вашия *vívofit jr. 3* със смартфон, поне един родител трябва да има *Garmin Connect*™ акаунт.

Устр. трябва да бъде сдвоено директно през *Garmin Jr.™* приложение, вместо от Bluetooth™ настройките на смартфона.

- 1 От магазина за приложения на вашия смартфон инсталирайте и отворете приложението *Garmin Jr.*
- 2 Влезте с вашето потр. име и парола за *Garmin Connect*.
- 3 Следвайте инструкциите в приложението, за да настроите семейството си и да добавите всяко дете.
- 4 На *vívofit jr. 3*, задръжте бутона, докато се появи. Устройството влиза в режим на сдвояване.
- 5 Следвайте инструкциите в приложението, за да завършите процеса на настройка.

ЗАБЕЛЕЖКА: Можете да сдвоите множество мобилни устройства, като таблет или смартфон на друг родител.

Приложението *Garmin Jr.*

Приложението *Garmin Jr.* ви позволява да проследявате ежедневната активност и напредъка на задачи на децата си.

Activity tracking: Позволява ви да просл. ежедн. крачки, акт. минути, активността във времето и данните за съня.

Chore progress: Позволява ви да създавате и управлявате домакинска работа, да награждавате с монети за завършване на домакинската работа и да изкупувате монети за персонални награди.

Adventure map: Позволява ви да виждате напредъка на децата си всеки ден, когато достигат целта за активност от 60 минути, разкривайки приключения.

Leaderboard: Позволява ви да сравнявате крачките за цялото семейство и връзките от общността на *Garmin Connect*.

Settings: Позволява ви да персонализирате настройките на устройството, включително сигналите, иконите, профилни снимки и др.

Garmin Connect

Най-малко един родител трябва да има профил в *Garmin Connect*, за да използвате *vívofit jr.* приложението. За да се регистрирате за безплатен профил, посетете www.garminconnect.com. Вашият *Garmin Connect* акаунт ви дава инструментите за проследяване, анализ, споделяне и насърчаване. Запишете събитията от активния начин на живот и участвайте в семейни предизвикателства, като свържете съвмест. активити тракер с профила си в *Garmin Connect*.

Икони

Иконите представляват характеристиките на устройството. Можете да натиснете бутона, за да преминете през функциите.

	Текущата дата. Устройството актуализира часа и датата, когато изпращате данни на вашия смартфон.
	Общият брой крачки за деня.
	Общият брой активни минути за деня и напредъка към целта за 60-минутна активност.
	Броя на завършените задачи.
	Общият брой монети.
	Ново ниво. Можете да печелите движения и да завършвате мисии на картата за приключения.
	Инф. за спешен контакт. ICE (в случай на спешност) се появява, след като я настроите в приложението <i>Garmin Jr.</i>

Цел за активност

За да се подобри здравето на децата, организации като U.S. Centers for Disease Control and Prevention препоръчват поне 60 минути физическа активност всеки ден. Това може да включва активност с умерена интензитет, като бързо ходене или интензивна активност, като например бягане.

Устройството насърчава децата да бъдат активни, като показва напредъка към 60-минутната дневна цел.

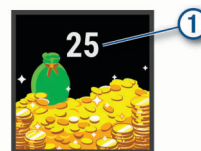
Прогрес на задачите

Можете да използвате приложението за създаване и задаване на задачи, както и за актуализиране на напредъка на децата ви. Когато вашето *vívofit jr. 3* е свързано към смартфон, устройството показва актуализирания брой изпълнени задачи и възложени за деня.




Спечелени монети

Можете да използвате приложението за даване на монети за завършване на задачи. Когато вашият *vívofit jr. 2* е свързан към смартфон, устр. показва актуализирания брой на спечелените монети .










Монетите могат да бъдат изкупени за възнагр. във vívoFit jr. приложението. Можете да използвате прил., за да създадете персон. награди и да зададете броя на монетите, необходими за осребряване на наградата. Когато осребрите монети в прил. и свържете устр. си със смартфон, устр. показва акт. монети.

Опции на менюто


Можете да задържите буона за 1 секунда, за да видите менюто .

Можете да натиснете бутона, за да преминете през менюто.

	Изпраща данни до вашия смартфон.
	Показва опциите за таймер за задачи.
	Стартира хронометъра.
	Стартира предизвикателство "Тое-to-Тое™".
	Стартира времева активност.
	Показва информация за устройството.
	Връща към предишния екран.

Използване на таймера за задачи

Можете да стартирате таймер за обратно отброяване.

- 1 Задръжте бутона, за да видите менюто.
- 2 Задръжте .
- 3 Натиснете бутона, за да прем. през опциите на таймера.
- 4 Задръжте бутона, за да изберете и стартирате таймера. Устройството издава звук, таймерът започва да отброява и устройството изпраща известие до най-близкия сдвоен смартфон. Когато останат 3 секунди, устройството издава звуков сигнал, докато изтече времето.

Можете да задържите бутона, за да спрете таймера.


Можете да натиснете бутона, за да видите часа на деня и да се върнете към активния таймер.

Опции за таймера за задачи

Устройството ви има таймери за задачи, които могат да се използват за общи дейности. Например, можете да използвате 2-минутния таймер за миене на зъби или всяка друга задача, която отнема 2 минути.



Продължителност	Примерна активност
2 min.	Миене на зъби
5 min.	Споделяне на играчки
10 min.	Завършване на яденето
15 min.	Четене
20 min.	Урок или практика
30 min.	Време пред екрана




Използване на хронометъра

- 1 Задръжте бутона, за да видите менюто.
- 2 Задръжте .
- 3 Натиснете бутона, за да стартирате таймера.
- 4 Натиснете бутона, за да спрете таймера.
- 5 Задръжте бутона.
- 6 Изберете опция.
 - За да нулирате таймера, натиснете бутона.
 - За да излезете от таймера, задръжте бутона.

Стартиране на Тое-to-Тое предизвикателство

Можете да започнете 2-минутно, Тое-to-Тое предизвикателство със себе си или с приятел.


Тази процедура описва предизв. за двама  и двамата трябва да стартират предизвикателство на своя vívoFit jr. 2. По време на предизв. за един играч, таймерът започва, когато зад. .

- 1 Задръжте бутона, за да видите менюто.
- 2 Задръжте .
- 3 Избор,  за да предизвикате друг vívoFit jr. 2 играчи в обхват (3 m).
- 4 Когато се появи името на игр., задръжте . Устройството отброява 3 секунди преди таймерът да започне.
- 5 Правете стъпки за 2 минути. Когато останат 3 секунди, устройството издава звуков сигнал, докато изтече времето.
- 6 Дръжте устройствата в обхват (3 m). Устройствата показват стъпките за всеки играч и първо или второ място.

Игр. могат да започнат друго пред. или да излязат от менюто.

Записване на времева активност

Можете да запишете активност за време, която може да бъде изпратена до вашия акаунт в Garmin Jr.

- 1 Задръжте бутона, за да видите менюто.
- 2 Задръжте .
- 3 Натиснете бутона, за да стартирате таймера за активност.
- 4 Започнете вашата дейност.
- 5 Натиснете бутона, за да спрете таймера за активност.
- 6 Задръжте бутона, за да запишете активността.
- 7 Задръжте бутона, за да излезете от активността за време. Можете да синхронизирате устройството си, за да видите подробности за активността в приложението Garmin Jr.

Проследяване на съня

Докато спите, устройството следи движението ви. Можете да настроите нормалните си часове на сън в vívoFit jr. приложението. Можете да прегледате статистическите данни за съня в vívoFit jr. приложението.

История



Устройството ви следи ежедневната ви активност и статистиката за сън. Тази история може да бъде изпратена до vívoFit jr. прилож.

Вашето устройство съхранява данните за активността ви до 14 дни. Когато съхранението на данни е пълно, устройството изтрива най-старите файлове, за да направи място за нови данни.

Трябва да синхронизирате данните си редовно, за да намалите времето, необходимо за завършване на синхронизирането.

Изпращане на данни ръчно до вашия смартфон

Вашето устройство периодично изпраща данни автоматично до най-близкото сдвоено Bluetooth устройство. Можете също да изпращате данни ръчно по всяко време. Това ви позволява да видите дейности, задчи и монети в vívoFit jr. app

- 1 Дръжте устройството близо до вашия смартфон.
- 2 Отворете vívoFit jr. app.
- 3 На vívoFit jr. 3, задръжте кбутона, за да видите менюто   се появява, докато устройството изпраща данни.
- 4 На смартфона си плъзнете надолу, за да опресните приложен.

Персонализиране на устройството

Garmin Jr. App настройки

Можете да персонализирате настройките на устройството, потребителите и приложенията си в vívoFit jr. app.

От vívoFit jr. app, изберете More.

Family settings: Позволява ви да персон. семейните си настройки. Например можете да редакт. фамилното си име или да поканите допълнителни родители.

App settings: Позволява ви да персон. настр. на прил., да акт. Kid Mode и да преглеждате правна и рег. инф.

Help: Включва грижи за устройството, видеоклипове и друга полезна информация.

Детски настройки

От *vívofit jr. app*, изберете детето си и изберете Settings.

Settings: Позволява ви да персон. настр. на устройството. Например, можете да включите или изключите сигнали, да промените иконата за стъпки и да персон. текста.

Register an Accessory Band: Позволява ви да регистрирате аксесоар и да отключите нова карта за приключения.

Информация за устройството

Спецификации

Вид батерия	CR2025
Живот на батерията	До 1 год.
Работна температура	От -15° до 45°C
Радио честота / протокол	Bluetooth technology, 2.4 GHz @ 2 dBm nominal
Воден рейтинг	5 ATM ¹


Актуализация на софтуера

Когато е налице актуализация на софтуера, устройството ви автоматично изтегля актуализацията, когато изпращате данни на вашия смартфон.

Лента за напредък се появява на *vívofit jr.* 2 по време на процеса на актуализиране. Актуализацията може да отнеме няколко минути. Трябва да съхранявате устройството близо до вашия смартфон по време на актуализацията. Когато актуализирането приключи, устройството ви се рестартира.

Преглед на информация за устройството

Можете да видите ID и версията на софтуера.

- 1 Задръжте бутона, за да видите менюто.
- 2 Задръжте .

Грижа за устройството

ЗАБЕЛЕЖКА

Избягвайте екстремни шокове и тежко третиране, защото това може да влоши живота на продукта.

Избягвайте да натискате бутона под водата.

Не използвайте остър предмет за почистване на устр.

Избягвайте химически препарати, разтворители и репеленти против насекоми, които могат да повредят устройството.

Изплакнете добре устройството с прясна вода след излагане на хлор, солена вода, слънцезащитни продукти, козметика, алкохол или други тежки химикали. Продължителното излагане на тези вещества може да повреди устройството.

Не поставяйте устройството в условия на висока температура, като сушилня за дрехи.

Не съхранявайте устройството на места с излагане на екстремни температури, тъй като това може да причини трайни повреди.

¹ Устройството издържа на налягане, еквивалентно на дълбочина 50 м. За повече информация отидете на www.garmin.com/waterrating.

Почистване на устройството

- 1 Избършете уреда с кърпа, напоена с мек разтвор за почистване.
- 2 Подсушете.

След почистване оставете устройството да изсъхне напълно. За повече информация отидете на www.garmin.com/fitandcare.

Заменяеми батерии

⚠ ВНИМАНИЕ

Вижте Important Safety and Product Information ръководство в кутията за продукта за предупреждения за продукта и друга важна информация.

Смяна на батерията

Устройството използва една батерия CR2025 батерия.

- 1 Извадете устройството от лентата.



- 2 Използвайте малка отвертка Phillips, за да свалите четирите винта на гърба на устройството.
- 3 Извадете задната кутия и батерията.



- 4 Поставете новата батерия с отрицателната страна, обърната към вътрешната страна на предния капак.
- 5 Уверете се, че уплътнението не е повредено и че е напълно закрепено в задната кутия.
- 6 Поставете задната кутия и четирите винта.
- 7 Затегнете четирите винта равномерно и здраво.
- 8 Поставете устройството в каишката от силикон чрез опъване на лентата около устройството.

Стрелката на устройството трябва да е подравнена със стрелката на лентата.



